



Звіт про діяльність Навчальної психолого- консультативної лабораторії за 2025-2026 н.р.

Доповідачка:

старша викладачка кафедри психології,
завідувачка навчальної психолого-консультативної лабораторії

Вікторія ФЕДОРИК





Психологічний супровід – це комплексна, систематична та цілеспрямована діяльність групи фахівців, спрямована на створення соціально-психологічних умов для успішного розвитку, навчання, виховання та самореалізації особистості на кожному віковому етапі, а також на попередження та подолання можливих труднощів у її житті та діяльності.

У своїй діяльності лабораторія керується Конституцією України, Законами України «Про освіту», «Про вищу освіту», Положенням про психологічну службу у системі освіти України, Типовим положенням про центри практичної психології і соціальної роботи, Статутом Університету та Положенням про навчальну психолого-консультативну лабораторію БДПУ (Рішення 1/3.10 від 29 серпня 2024 року)

Основними напрямками діяльності навчальної психолого-консультативної лабораторії є:

- діагностика;
- консультування;
- просвіта;
- корекція



ТЕМАТИКА ЗВЕРНЕНЬ:

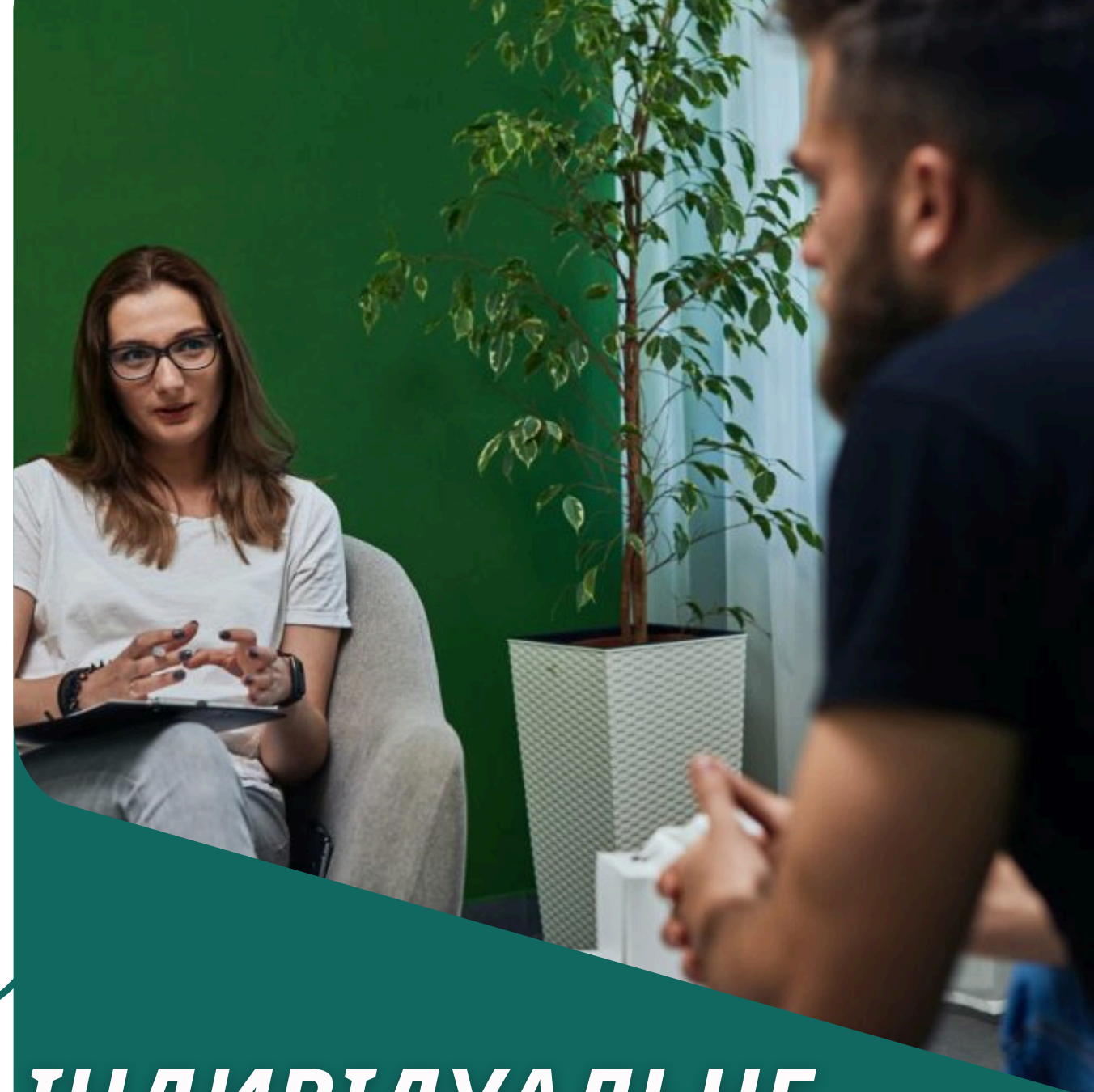
- взаємовідносини в системі «батьки-діти» (5 – з боку здобувачів освіти);
- взаємовідносини в системі «викладач-студент» (4 – з боку здобувачів освіти);
- відсутність мотивації до навчання та шляхи її підвищення (8 – з боку здобувачів освіти);
- емоційне вигорання (21 – з боку здобувачів освіти; 4 – з боку викладачів);
- вікові та індивідуальні особливості розвитку, проблеми самооцінки та впевненості в собі (6 – з боку здобувачів освіти);
- міжособистісні конфлікти (3 – з боку здобувачів освіти);
- стабілізації власного емоційного стану (подолання паніки, істерики, страхів, агресії) (12 – з боку здобувачів освіти).

ТЕМАТИКИ ЗВЕРНЕНЬ, які додалися в порівнянні з минулими навчальними роками:

- Адаптація до освітнього процесу в умовах тривалого стресу та невизначеності (9 – з боку здобувачів освіти);
- Переживання втрати, травматичного досвіду та тривоги за близьких (11 – з боку здобувачів освіти);
- Проблеми самоорганізації, тайм-менеджменту та прокрастинації (10 – з боку здобувачів освіти)

ІНДИВІДУАЛЬНЕ КОНСУЛЬТУВАННЯ

**93 звернення за
2025-2026 н.р.**



НПКЛ
БДПУ

ЛЕГКА АДАПТАЦІЯ

9 тренінгів
впродовж
жовтня-
листопада
2025 року

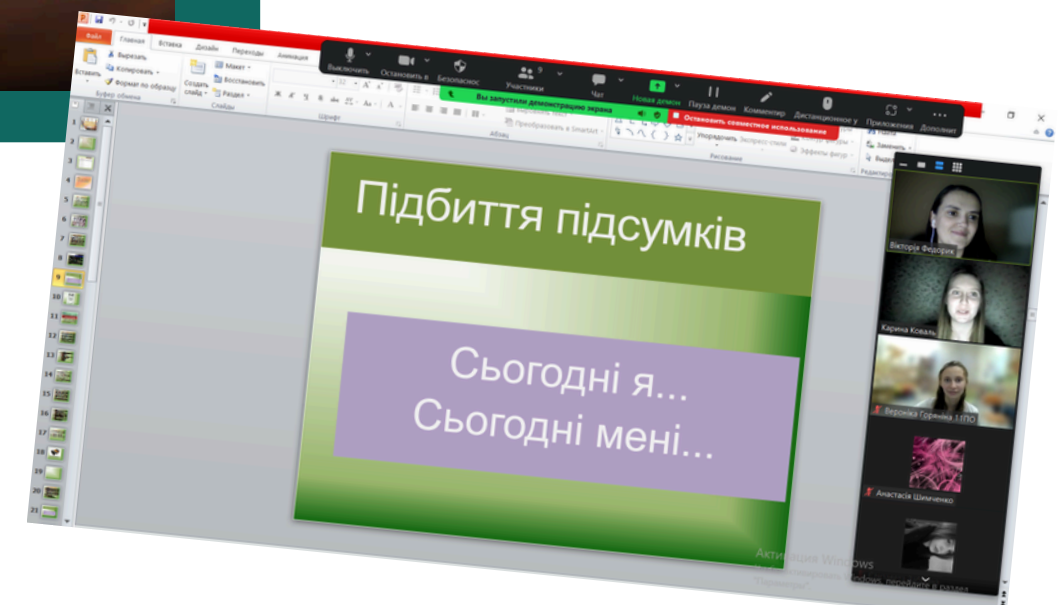
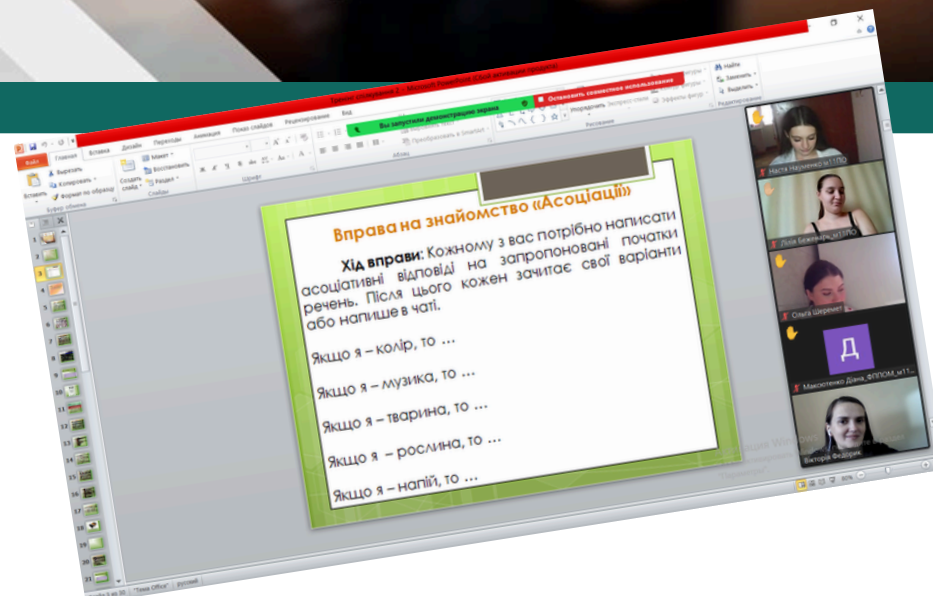
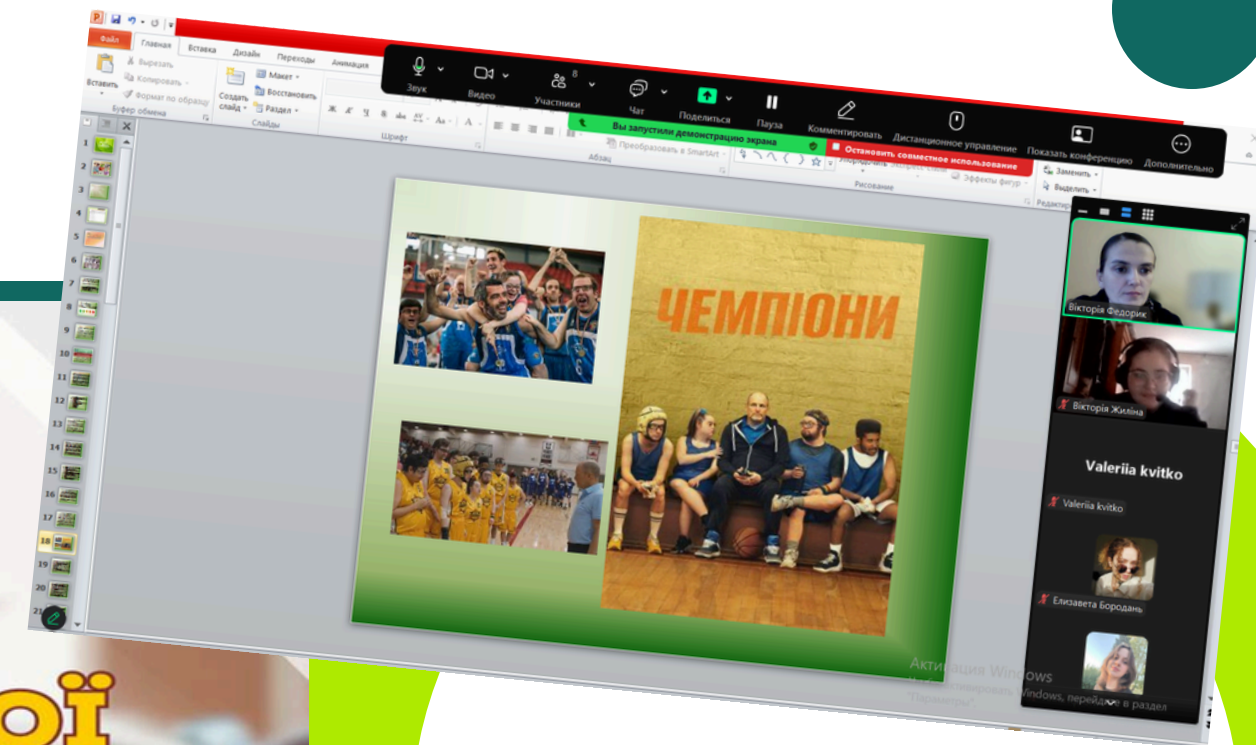


"ТРЕНІНГ ЕФЕКТИВНОЇ КОМУНІКАЦІЇ ТА КОМАНДНОЇ ВЗАЄМОДІЇ ДЛЯ ПЕРШОКУРСНИКІВ ТА ЇХ КУРАТОРІВ"



*просимо заповнити Google Forms

КІНОЛЕКТОРІЙ





"Психолог і Я" для
здобувачів 😊



184 підписники



"Психолог і Я" для
викладачів



29 підписників

Загальна кількість дописів - 686

2024 рік

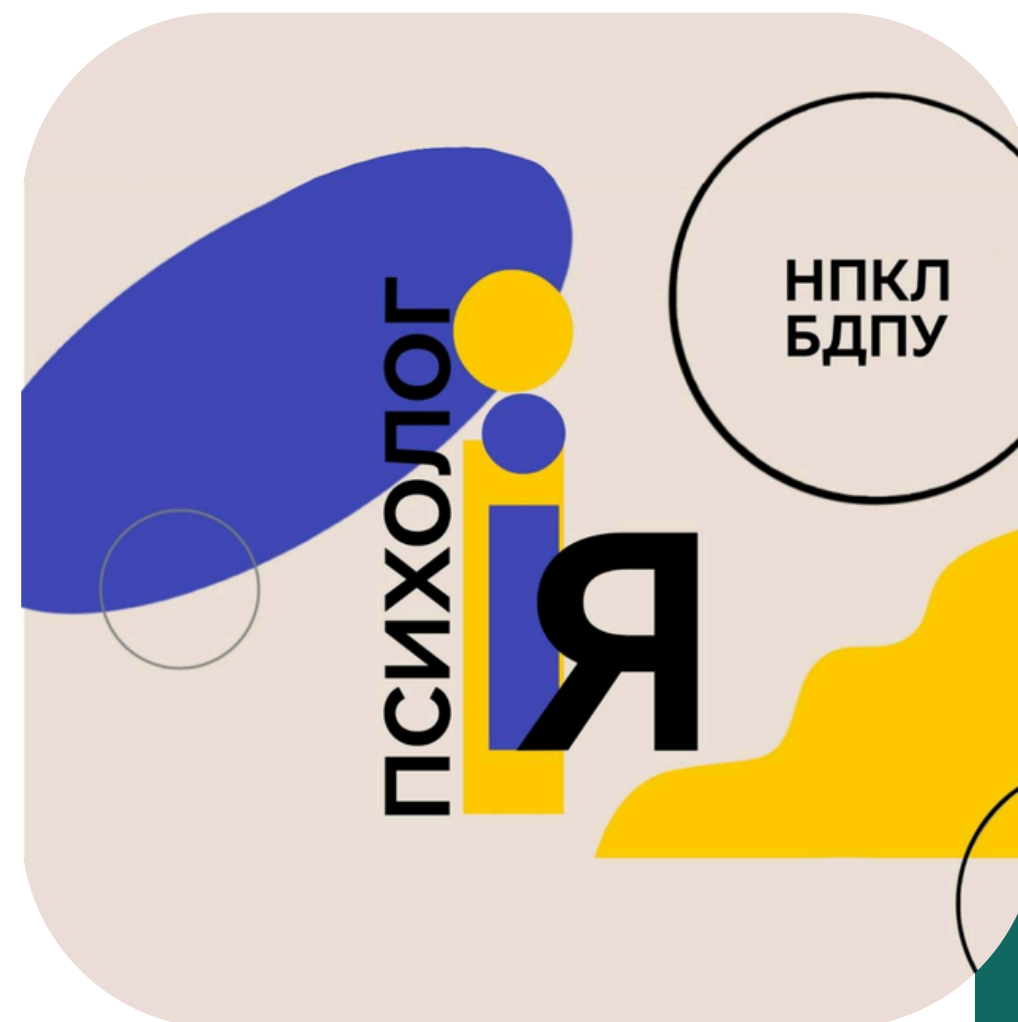
Лютий – 13;
Березень – 25;
Квітень – 27;
Травень – 28;
Вересень – 40;
Жовтень – 37;
Листопад – 25;
Грудень – 36.

2026 рік

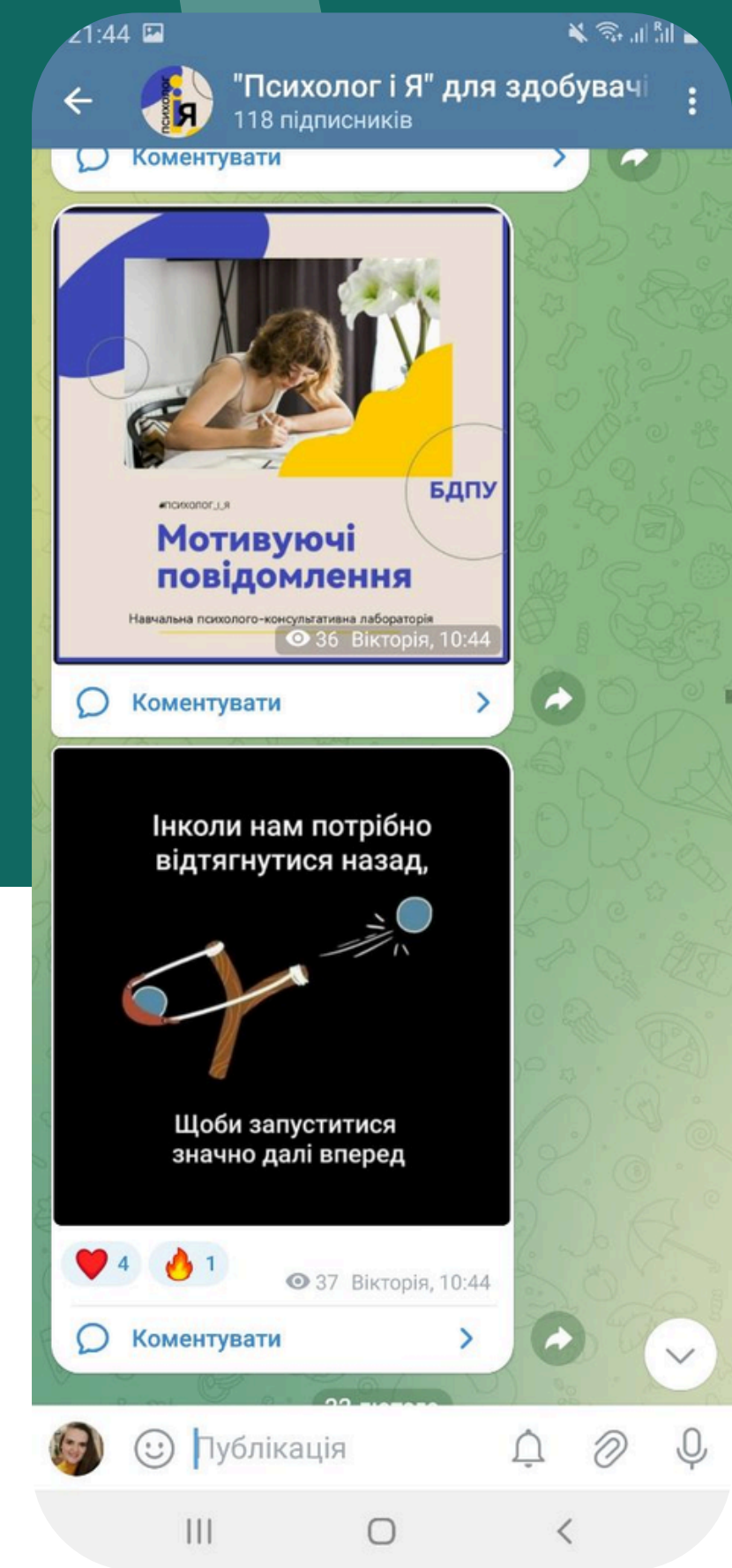
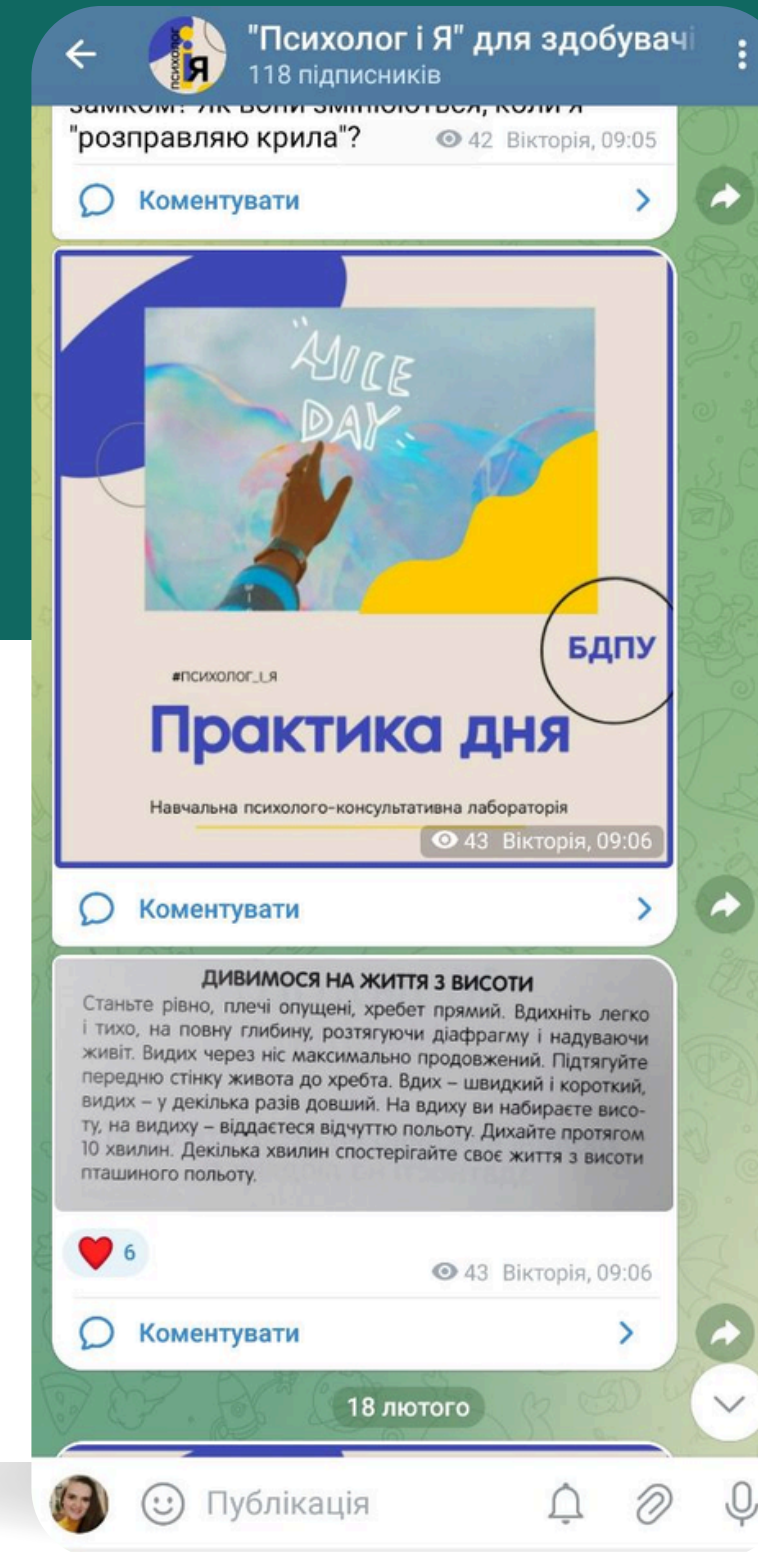
Лютий – 40;
Березень – 24;
Квітень – 40;
Травень - 26

2025 рік

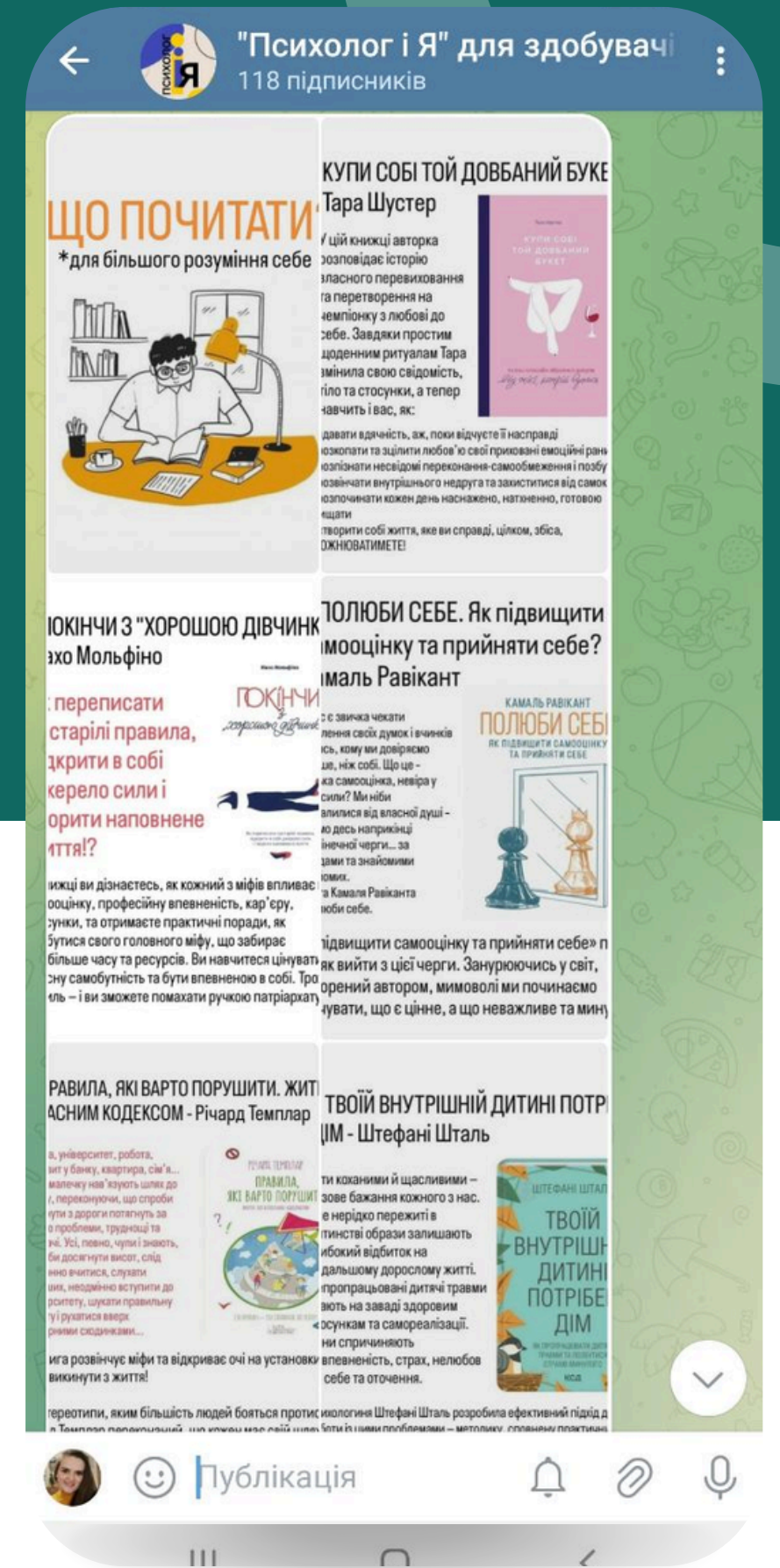
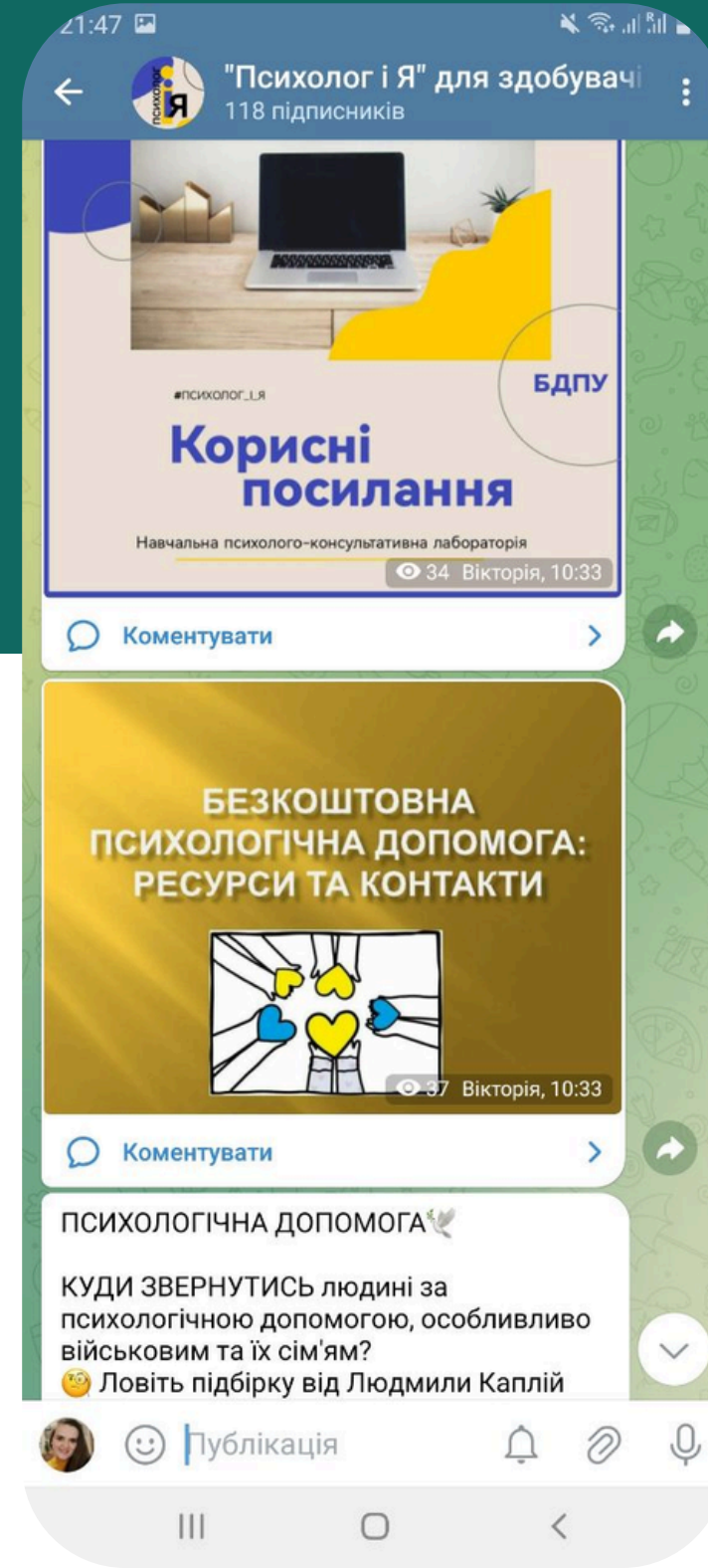
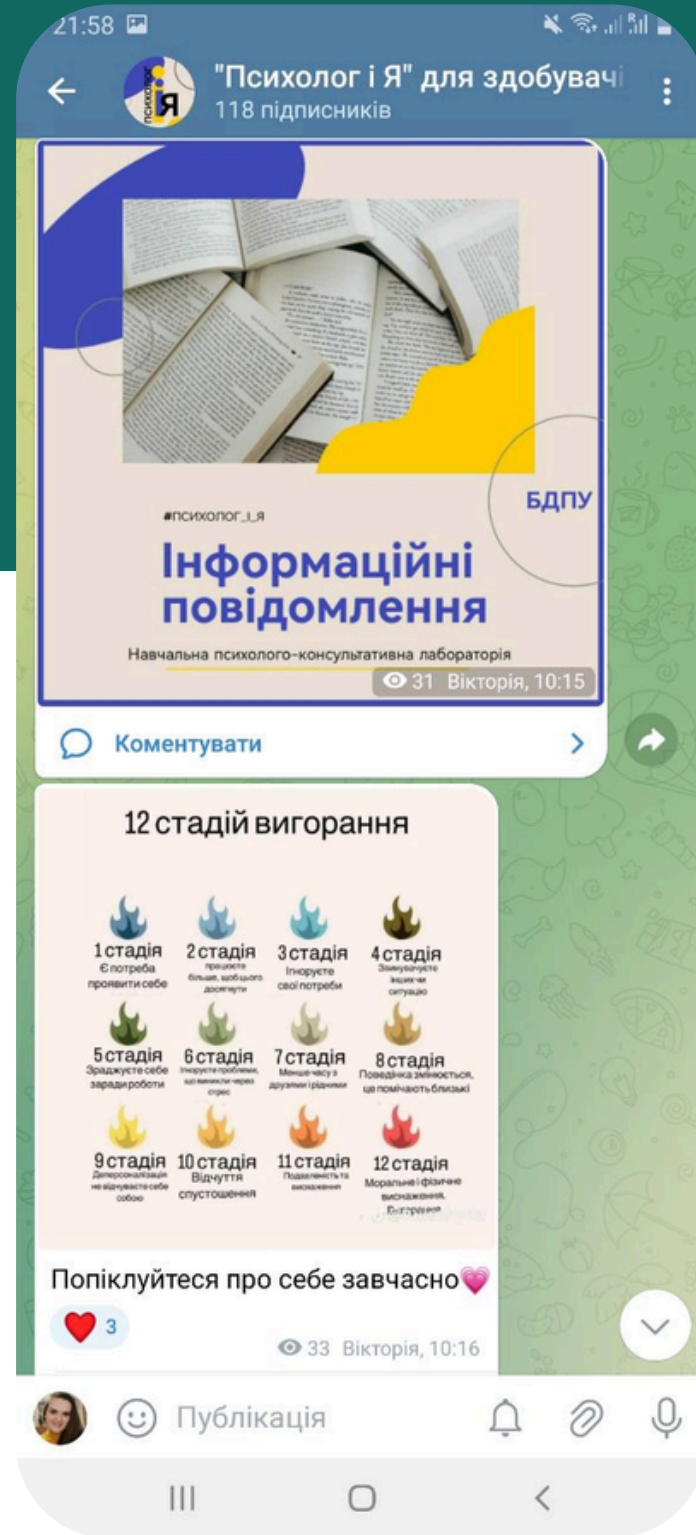
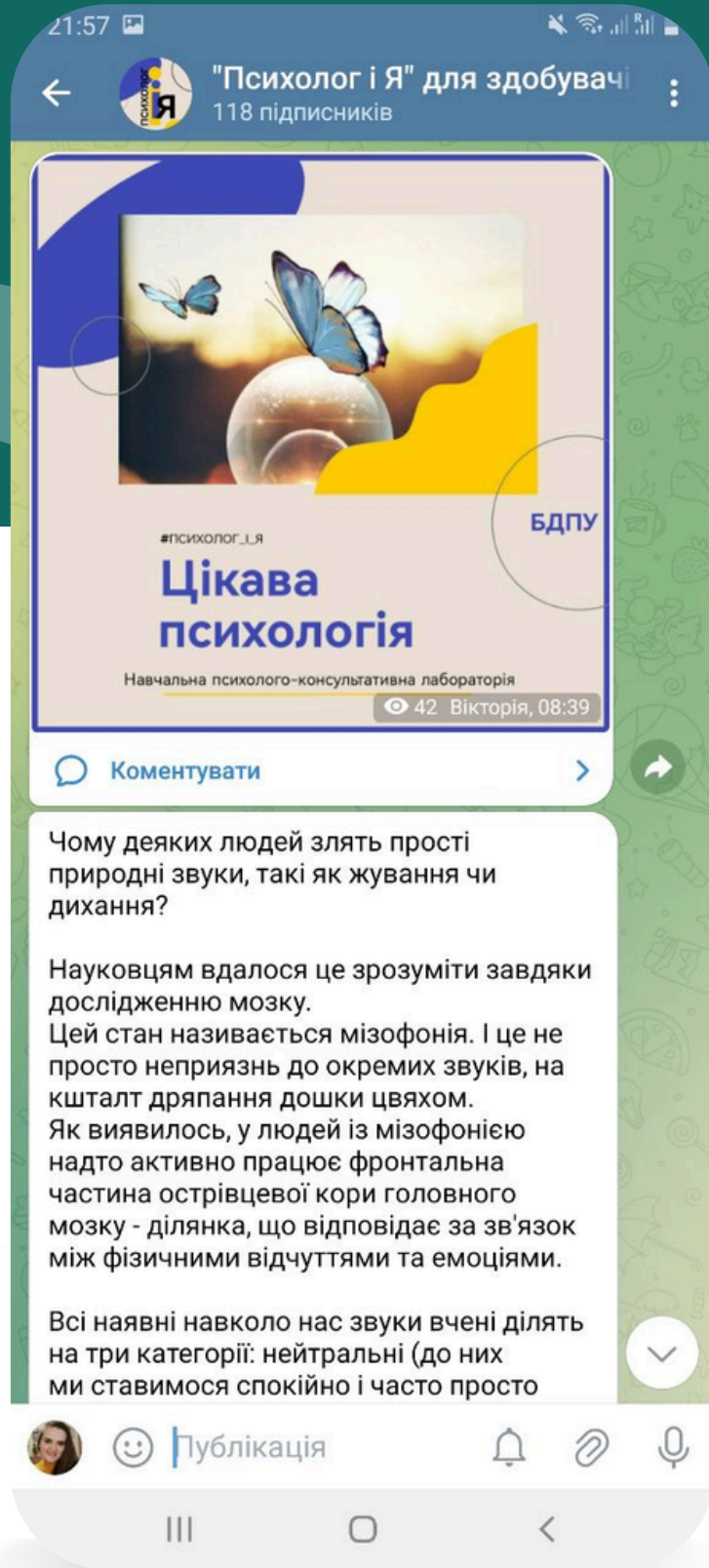
Лютий – 42;
Березень – 29;
Квітень – 41;
Травень - 27;
Червень - 10;
Вересень - 34;
Жовтень - 44;
Листопад - 43;
Грудень - 55.



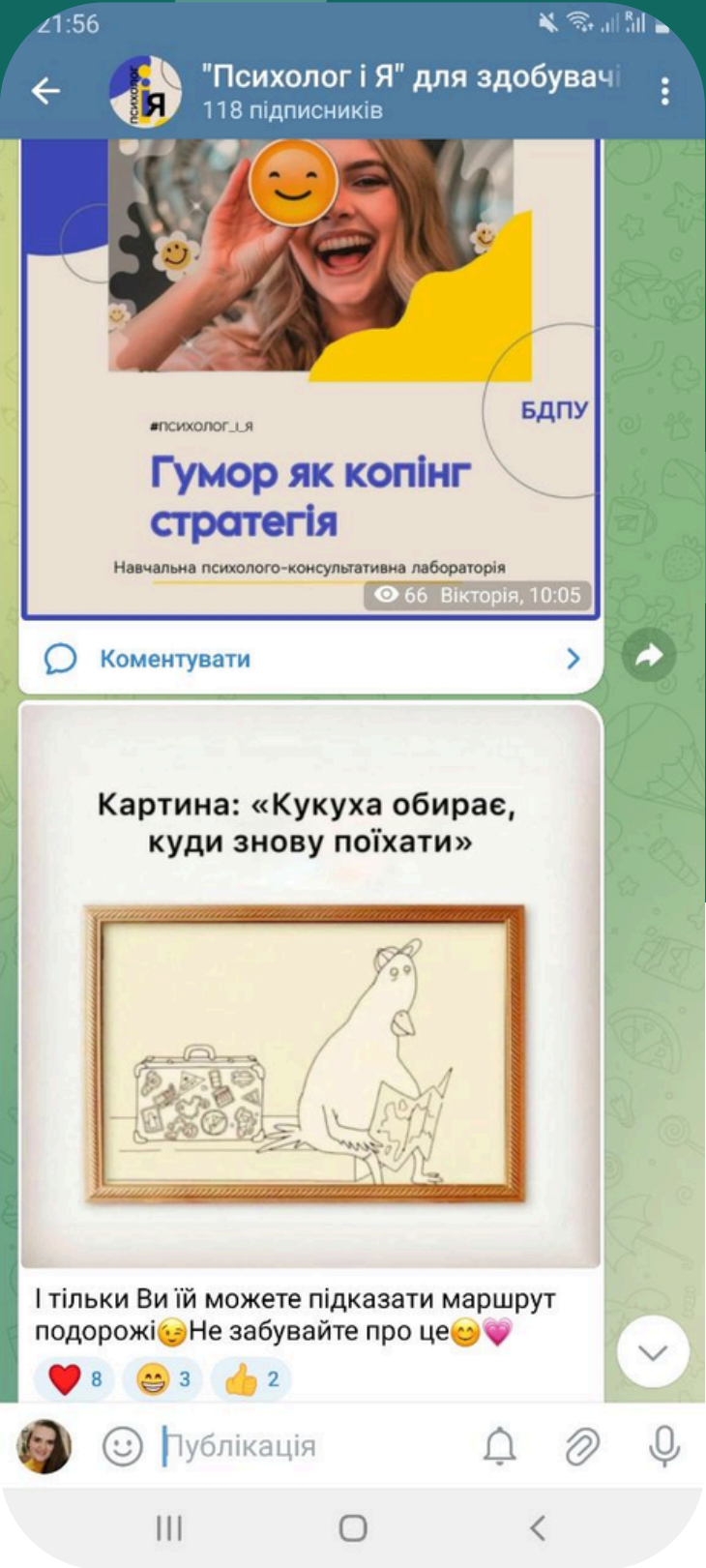
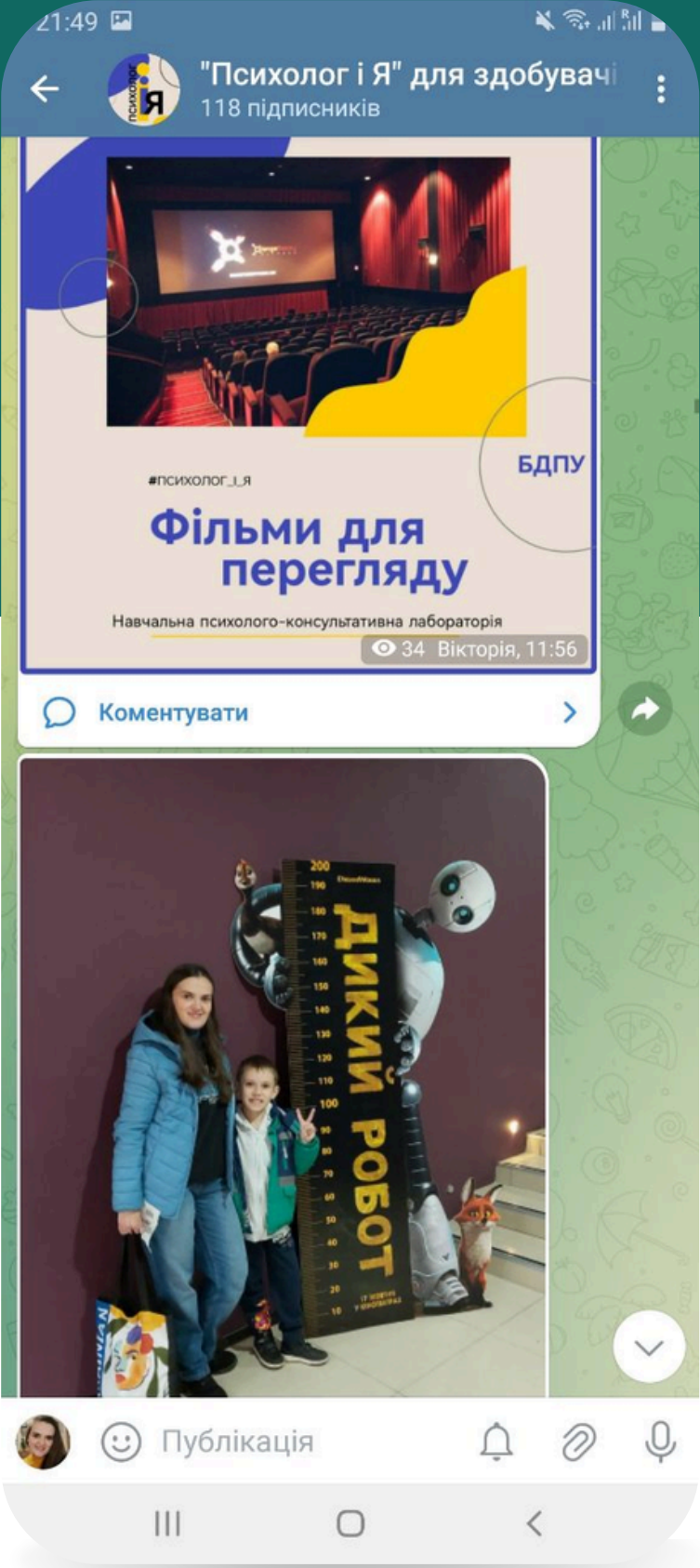
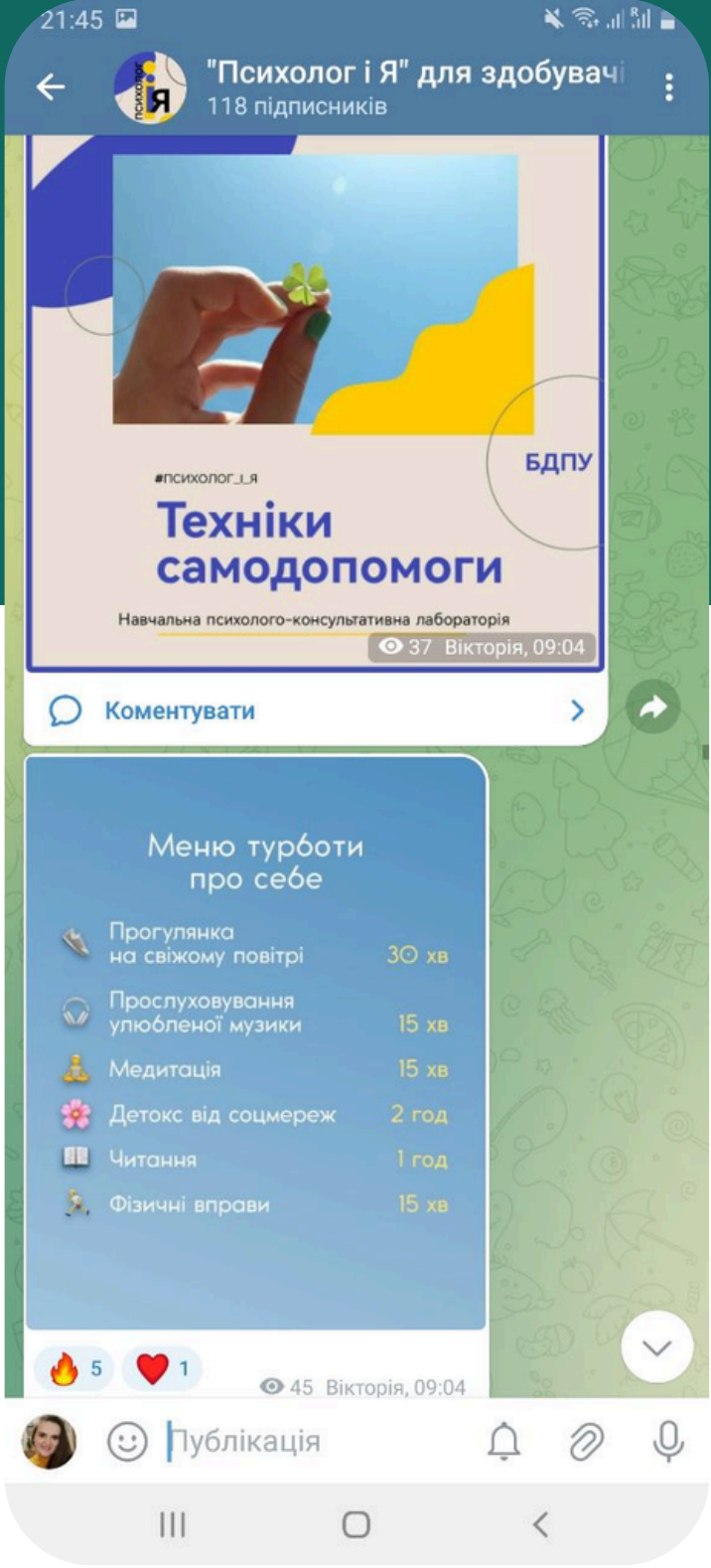
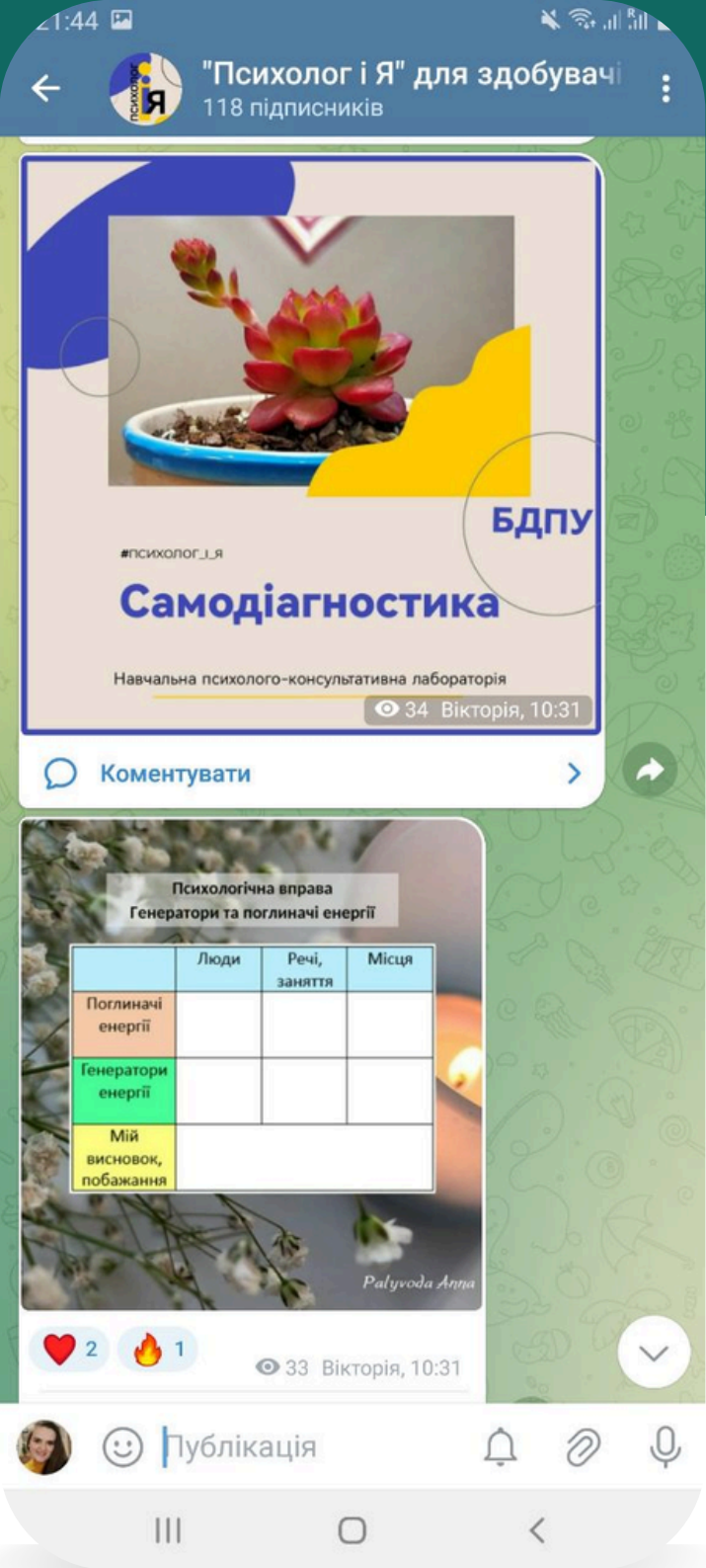
РУБРИКИ Телеграм-каналів



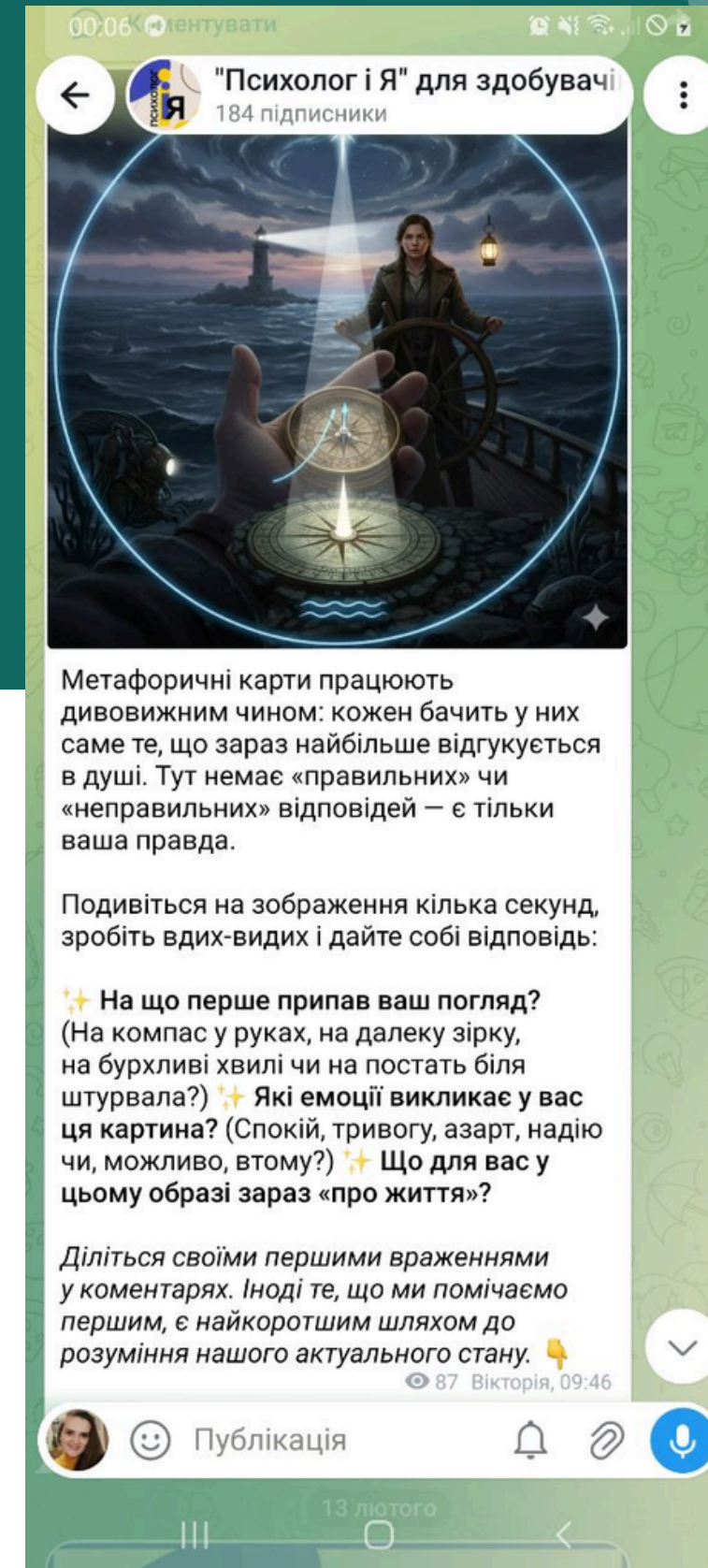
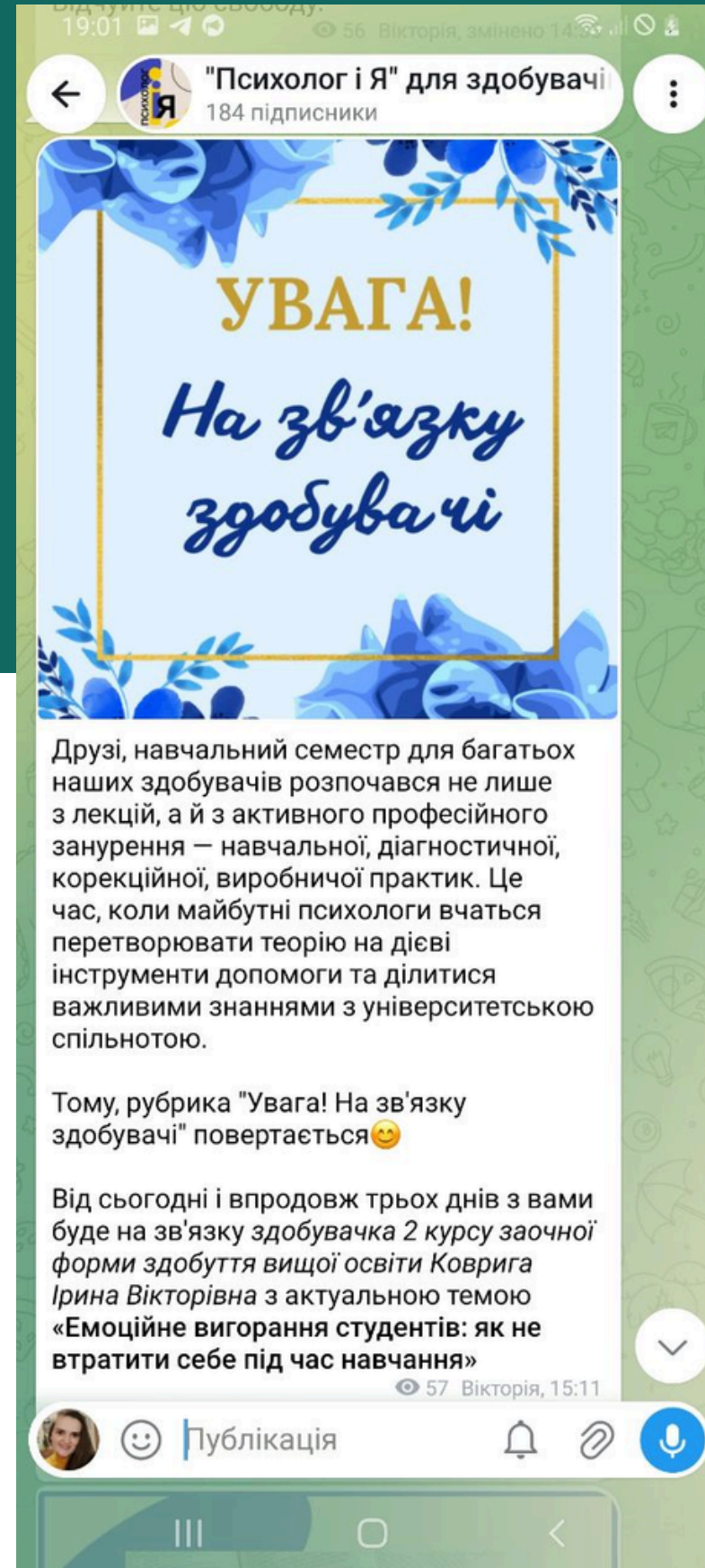
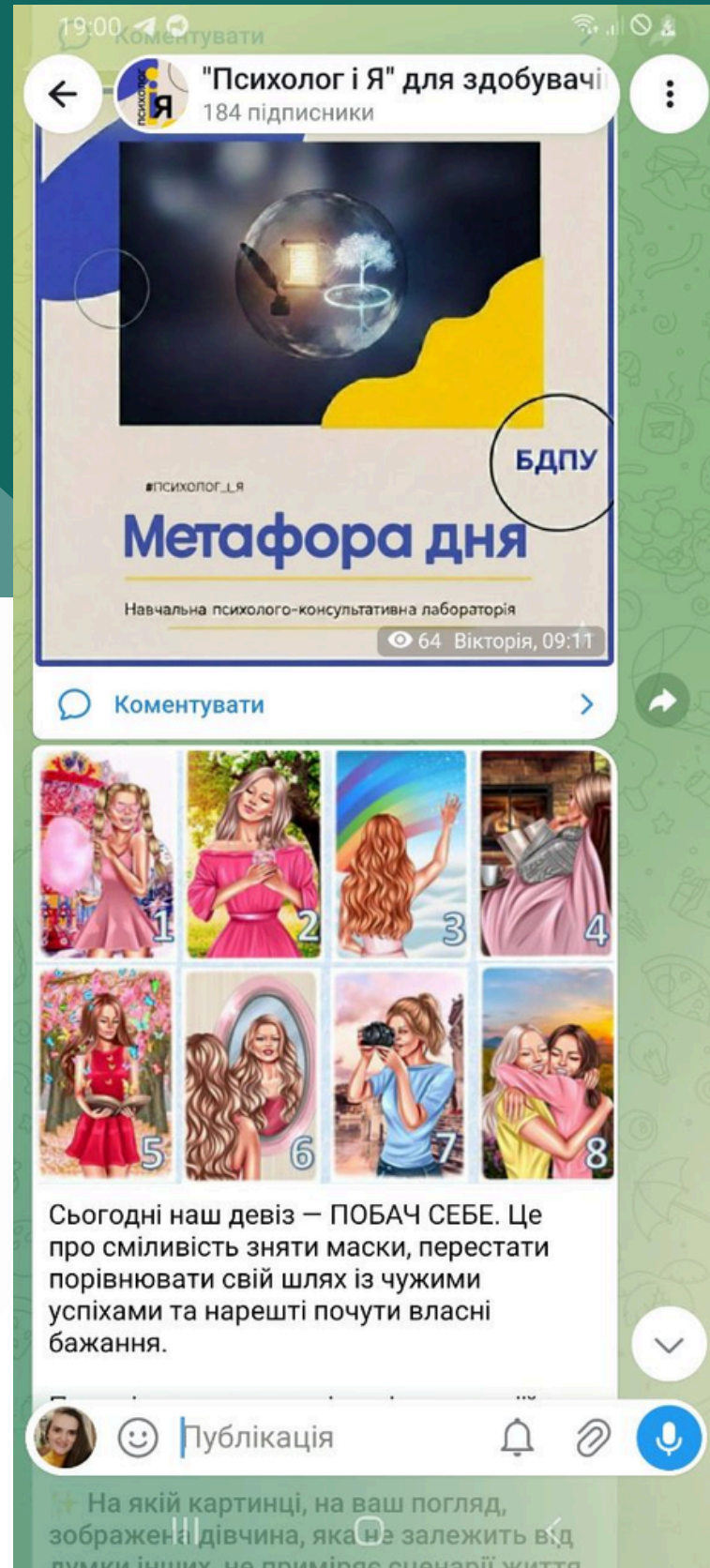
РУБРИКИ Телеграм-каналів



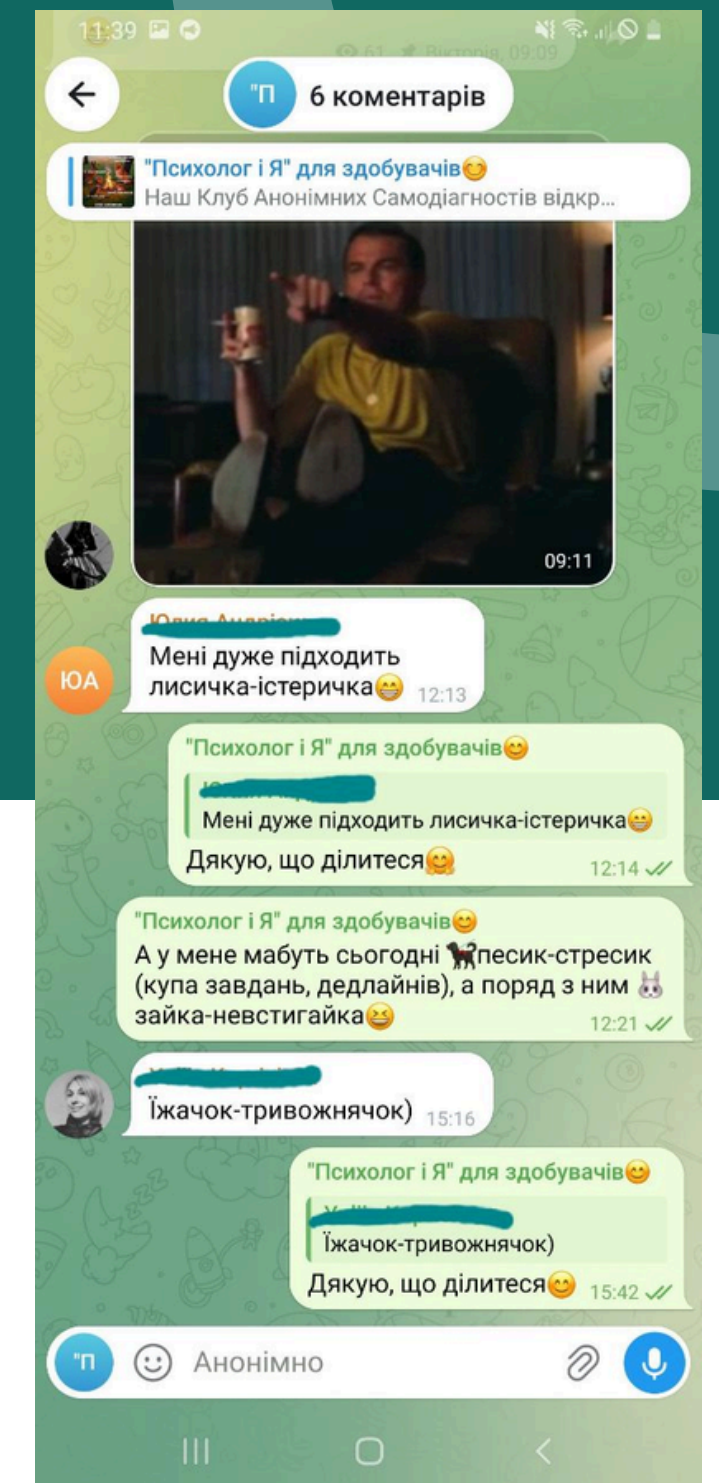
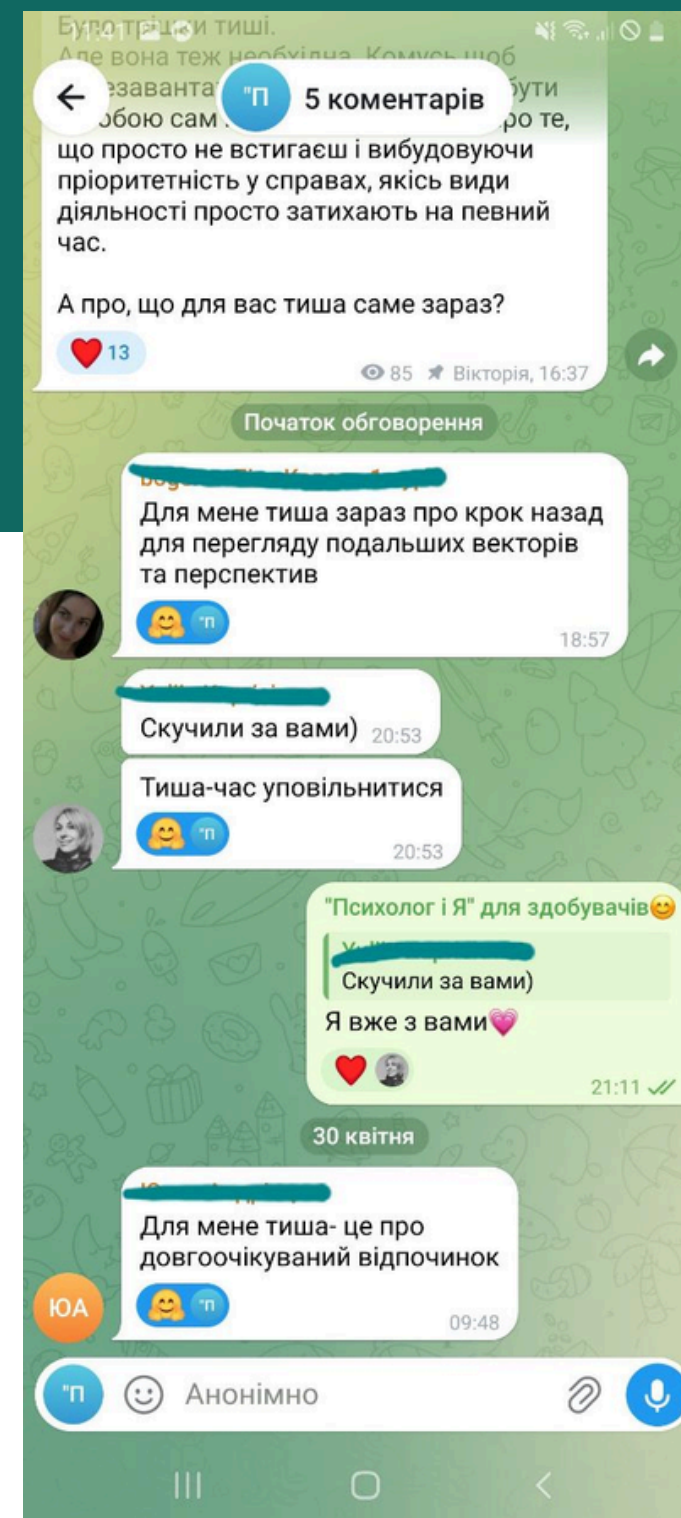
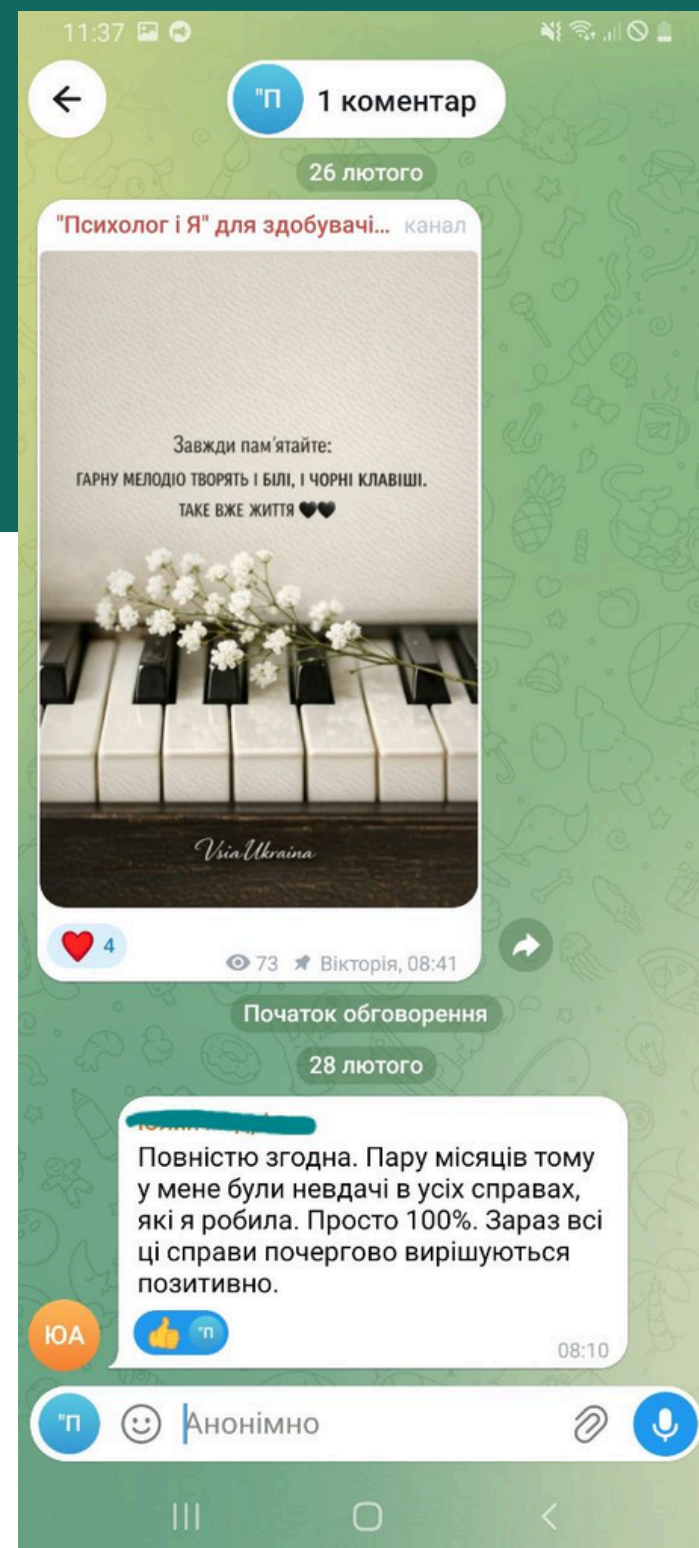
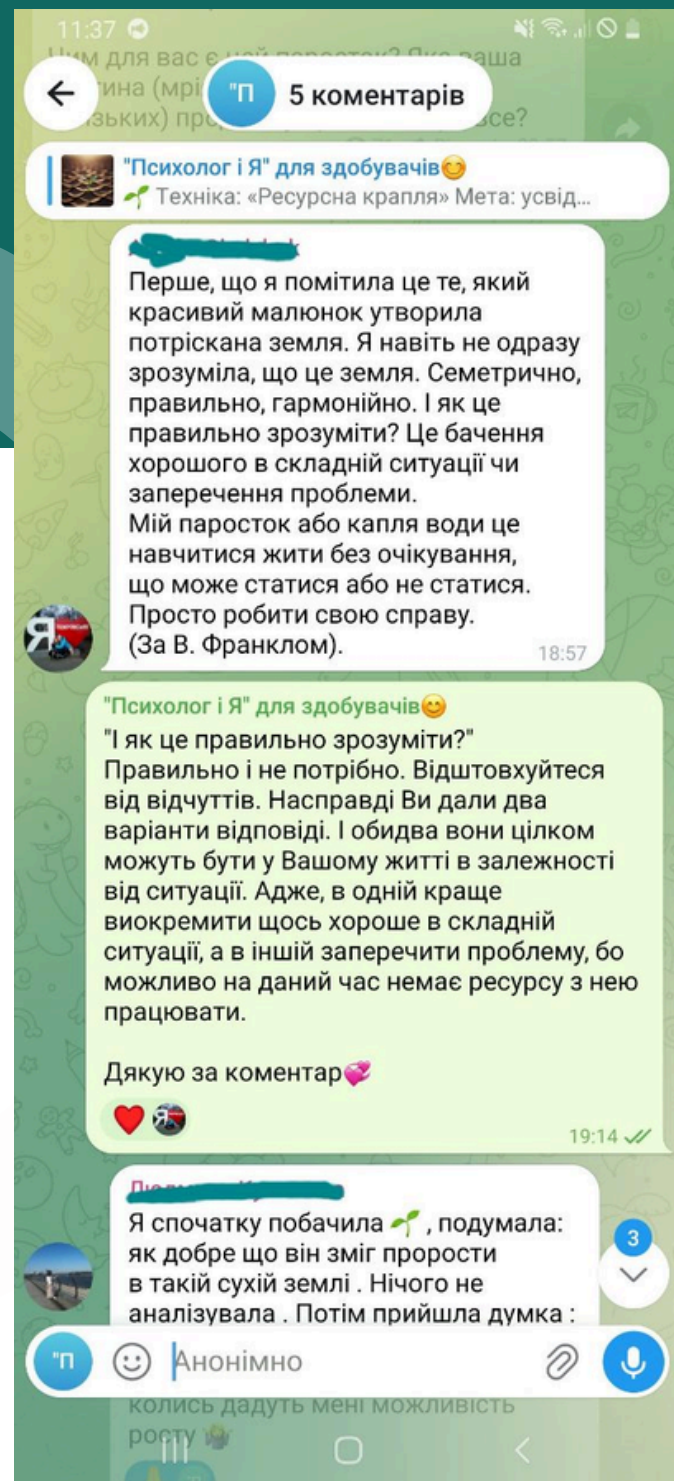
РУБРИКИ Телеграм-каналів



НОВІ РУБРИКИ Телеграм-каналів



Активність в Телеграм-каналах



В рамках Акції
“16 Днів проти насильства”

ЧЕЛЕНДЖ ВІД НПКЛ
16 ДНІВ -
16 кроків добра: на
основі факторів
Кеттела



ОНЛАЙН- МАРАФОНИ ПІДТРИМКИ



NAZAREVICH-ART
NAZAREVICH-ART.COM

**ПСИХОЛОГІЧНИЙ
АДВЕНТ-КАЛЕНДАР**
30 днів психологічних практик та завдань



НПКЛ
БДПУ



ЗАХОДИ

21 КВІТНЯ 13:00 ІНФОРМАЦІЙНО-МОТИВАЦІЙНИЙ СПІЧ



ПСИХОЛОГІЧНА САМОДОПОМОГА
ЧЕРЕЗ ЧИТАННЯ: БІБЛІОТЕРАПІЯ
В СУЧАСНОМУ СВІТІ



Спікерка: Вікторія ФЕДОРИК,
ст. викладачка кафедри психології БДПУ

ІНТЕРАКТИВНИЙ
ВОРКШОП

Інвентаризація
свідомості: перепис «тарганів»
в моїй голові



НПКЛ
БДПУ

22 КВІТНЯ
15.00



ІНФОРМАЦІЙНИЙ СПІЧ
«БАЛАНС МІЖ ЗОВНІШНЬОЮ ТА
ВНУТРІШНЬОЮ МОТИВАЦІЄЮ: ЯК
УНИКНУТИ ВИГОРАННЯ МОЛОДОМУ
НАУКОВЦЮ»

Спікерка: старша викладачка кафедри
психології Вікторія ФЕДОРИК



КІНОЛЕКТОРІЙ

ВІД НАВЧАЛЬНОЇ ПСИХОЛОГО-
КОНСУЛЬТАТИВНОЇ ЛАБОРАТОРІЇ

30 ВЕРЕСНЯ
17:00

ІДЕНТИФІКАТОР
КОНФЕРЕНЦІЇ:
522 930 2880
КОД ДОСТУПУ: 745639

НПКЛ
БДПУ





ЗАПУСК ПРОГРАМИ На крилах підтримки



Психолог: Вікторія ФЕДОРУК



Дякую за
увагу!



НПКЛ
БДПУ