

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки бакалавра

Галузь знань: **I Охорона здоров'я та соціальне забезпечення**
Спеціальність: **I10 Соціальна робота та консультування**

Освітньо-професійна програма: **Соціально-психологічна підтримка життєстійкості**

Форма здобуття освіти: заочна (дистанційна)

Освітній ступінь: **бакалавр**
Рівень вищої освіти: **перший**
Термін навчання: **3 роки 10 місяців**
На базі: **повної загальної середньої освіти**
Освітня кваліфікація:
бакалавр соціальної роботи
Кваліфікація в дипломі:
ступінь вищої освіти: **бакалавр**
спеціальність: **I10 Соціальна робота та консультування**
освітньо-професійна програма:
Соціально-психологічна підтримка життєстійкості

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I																																																					
II					n	n	n	n									c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c		
III					n	n	n	n									c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	
IV																	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c	c

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ - теоретичне навчання; ☐ - екзаменаційна сесія; ☐ - практика; ☐ - каміпул; ☐ - атестація; ☐ - підготовка бакалаврської роботи

II. БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Підготовка бакалаврської роботи	Каміпул	Всього
I	32	6				14	52
II	24	6	8			14	52
III	24	6	8			14	52
IV	21	5	6	3	4	5	44
Разом	101	23	22	3	4	47	200

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Професійно-орієнтована практика (навчальна)	3	4
Волонтерська практика (виробнича)	4	4
Практика в державних та спеціалізованих соціальних службах (виробнича)	5	4
Практика в неурядових організаціях (виробнича)	6	4
Практика в службах підтримки життєстійкості (виробнича)	8	6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва	Семестр	Тижні
Кваліфікаційна робота	8	1
Атестаційний екзамен	8	1

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Розподіл кредитів ECTS за семестрами								
		Екзамени	Залиги	Курсові проекти		Загальний обсяг	Всього	Аудиторних			Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс	
								у тому числі:				С е м е с т р и							
								Лекції	Лабора-торні	практич-ні		1	2	3	4	5	6	7	8
												Кількість тижнів теоретичного навчання в семестрі							
17	17	17	9	13	13	13	10												
ОБОВ'ЯЗКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																			
Цикл загальної підготовки																			
OK 01	Історія України	1			3	90	30	16			14	60	3						
OK 02	Іноземна мова	2	1		6	180	30				30	150	3	3					
OK 03	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1			3	90	30	16			14	60	3						
OK 04	Історія української культури		3		3	90	30	16			14	60			3				
OK 05	Сучасні інформаційні технології	2			4	120	40	20	20			80		4					
OK 06	Філософія	2			3	90	30	16			14	60		3					
OK 07	Основи національного спротиву // Цивільний захист та безпека життєдіяльності		4		5	150	60	36			24	90				5			
Всього		5	3		27	810	250	120	20	110	560	9	10	3	5				
Цикл професійної підготовки																			
OK 08	Вступ до спеціальності		1		4	120	40	20			20	80	4						
OK 09	Психологія	1			8	240	80	40			40	160	8						
OK 10	Формування гендерної культури		1		4	120	40	20			20	80	4						
OK 11	Соціальна політика	1			5	150	50	26			24	100	5						
OK 12	Методика тренінгової підтримки в умовах кризи та відновлення		2		5	150	50	26			24	100		5					
OK 13	Історія соціальної роботи		2		4	120	40	20			20	80		4					
OK 14	Правові основи соціальної роботи		2		5	150	50	26			24	100		5					
OK 15	Громадські ініціативи в умовах кризи	2			6	180	60	30			30	120		6					
OK 16	Основи наукових досліджень та академічного письма	3			5	150	50	26			24	100			5				
OK 17	Підтримка життєстійкості сім'ї в соціальній роботі	3			6	180	60	30			30	120			6				
OK 18	Сучасна соціальна робота	4		4	6	180	60	30			30	120				6			
OK 19	Організація діяльності державних та спеціалізованих служб		4		4	120	40	20			20	80				4			
OK 20	Соціальна робота у пенітенціарній та пробачній системі	3			5	150	50	26			24	100			5				
OK 21	Рекламно-інформаційні технології в соціальній роботі	5			5	150	50	26			24	100					5		
OK 22	Технології соціальної роботи	6	5	6	9	270	90	45			45	180					6	3	
OK 23	Фандрайзинг та соціальні інновації		7		5	150	50	26			24	100							5
OK 24	Арттерапевтичні інструменти розвитку стійкості та саморегуляції	4			4	120	40	20			20	80				4			
OK 25	Ресурсно-орієнтована психодіагностика в соціальній роботі	6	5		9	270	90	45			45	180					3	6	
OK 26	Основи психокорекції з практикумом	7	6		9	270	90	45			45	180						5	4
OK 27	Кризове консультування та підтримка вразливих груп	7			6	180	60	30			30	120							6

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Самостійна робота	Розподіл кредитів ECTS за семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові проекти	Загальний обсяг		Аудиторних			Самостійна робота	I курс			II курс		III курс		IV курс			
							Всього	у тому числі:			1	2		3	4	5	6	7	8		
								Лекції	Лабораторії											практичні	
17	17	17	9	13	13	13	10														
	Практика																				
OK 28	Професійно-орієнтована практика (навчальна)		3		6	180						180			6						
OK 29	Волонтерська практика (виробнича)		4		6	180						180			6						
OK 30	Практика в державних та спеціалізованих соціальних службах (виробнича)		5		6	180						180				6					
OK 31	Практика в неурядових організаціях (виробнича)		6		6	180						180					6				
OK 32	Практика в службах підтримки життєстійкості (виробнича)		8		9	270						270								9	
OK 33	Підготовка кваліфікаційної роботи			8	6	180						180								6	
Всього		13	15	3	153	4590	1140	577			563	3450	21	20	22	20	20	20	15	15	
Разом обов'язкові освітні компоненти		18	18	3	180	5400	1390	697	20		673	4010	30	30	25	25	20	20	15	15	
ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																					
Освітні компоненти за вибором здобувачів вищої освіти																					
BK 01	OK 1		3		5	150	50	26			24	100				5					
BK 02	OK 2		4		5	150	50	26			24	100				5					
BK 03	OK 3		5		5	150	50	26			24	100					5				
BK 04	OK 4		5		5	150	50	26			24	100					5				
BK 05	OK 5		6		5	150	50	26			24	100						5			
BK 06	OK 6		6		5	150	50	26			24	100						5			
BK 07	OK 7		7		5	150	50	26			24	100							5		
BK 08	OK 8		7		5	150	50	26			24	100							5		
BK 09	OK 9		7		5	150	50	26			24	100							5		
BK 10	OK 10		8		5	150	50	26			24	100								5	
BK 11	OK 11		8		5	150	50	26			24	100								5	
BK 12	OK 12		8		5	150	50	26			24	100								5	
Всього			12		60	1800	600	312			288	1200				5	5	10	10	15	15
	Фізичне виховання (годин на тиждень)				Ф								4	4	4	4	2	2	2		
	Англійська мова (за професійним спрямуванням)				Ф														*	*	
	Культура української мови				Ф								*								
Загальна кількість		18	30		240	7200	1990	1009	20		961	5210	30	30	30	30	30	30	30	30	
Кількість екзаменів												18	4	4	3	2	1	2	2		
Кількість заліків												23	3	3	2	3	4	3	4	3	
Кількість практик												5			1	1	1	1	1	1	
Кількість курсових (кваліфікаційних) робіт												3				1		1		1	
Кількість освітніх компонент в семестрі												52	7	7	6	8	6	7	6	5	

*Примітка: кількість аудиторних годин для заочної (дистанційної) форми навчання становить 20-25% від контактних годин очної (денної) форми навчання

**Примітка: повний перелік дисциплін вільного вибору затверджується вченою радою університету щорічно

"ПОГОДЖЕНО"
Перший проректор



Ольга ГУРЕНКО

"ПОГОДЖЕНО"
начальник навчального відділу



Ольга ШУБІНА

"ПОГОДЖЕНО"
декан факультету



Євгенія ЛИНДІНА

Гарант освітньо-професійної програми _____ (Катерина ПЕТРОВСЬКА)

Запровадити з 2025/2026 н.р.
Наказ № 26 від 11.07.2025