

Міністерство освіти і науки України
Бердянський державний педагогічний університет
Підготовче відділення

ПРОГРАМА
підготовки до національного мультипредметного тесту
з історії України

Форма навчання: очна / дистанційна

Термін реалізації: 3 місяці

Загальний обсяг: 90 годин

Розробник програми: _____ **Юрій ФЕДОРИК**

Затверджено:

Голова методичної ради БДПУ _____ **Ольга ГУРЕНКО**

Погоджено:

Декан факультету _____ **Марина БОГДАНОВА**

Завідувач кафедри _____ **Вікторія КОНСТАНТИНОВА**

Запоріжжя, 2026



СЕД АСКОД - Бердянський державний педагогічний університет
№ П-НМТ-3 від 24.02.2026
Сертифікат: 5E984D526F82F38F0400000075A33F014387D106
Дійсний з: 30.10.2025 17:51:18 до: 30.10.2026 23:59:59
Підписувач: БОГДАНОВА МАРИНА МИКОЛАЇВНА
Мітка часу: 27.02.2026 09:08:19



СЕД АСКОД - Бердянський державний педагогічний університет
№ П-НМТ-3 від 24.02.2026
Сертифікат: 3FAA9288358EC003040000009B70260055DFE900
Дійсний з: 24.10.2025 10:12:24 до: 24.10.2027 10:12:24
Підписувач: Гуренко Ольга Іванівна
Мітка часу: 27.02.2026 16:24:34



СЕД АСКОД
Бердянський державний педагогічний університет
№ П-НМТ-3 від 24.02.2026
Підписувач: ФЕДОРИК ЮРІЙ ВОЛОДИМИРОВИЧ
Сертифікат: 5E984D526F82F38F0400000004ADC7E017D2AB106
Дійсний з: 26.09.2025 19:20:06 по 26.09.2026 23:59:59



СЕД АСКОД - Бердянський державний педагогічний університет
№ П-НМТ-3 від 24.02.2026
Сертифікат: 5E984D526F82F38F0400000008055B0164E93F06
Дійсний з: 23.04.2025 15:30:04 до: 23.04.2026 23:59:59
Підписувач: КОНСТАНТИНОВА ВІКТОРІЯ МИКОЛАЇВНА
Мітка часу: 26.02.2026 18:04:19

Програма підготовки до мультипредметного тесту (НМТ) розроблена з метою забезпечення системної підготовки слухачів до складання вступних випробувань до закладів вищої освіти України.

Програма розроблена відповідно до Закону України «Про освіту»; Закону України «Про повну загальну середню освіту»; Порядку прийому до закладів вищої освіти України (чинна редакція); програм зовнішнього незалежного оцінювання/НМТ, затверджених МОН України; інших нормативно-правових актів у сфері освіти.

Мета програми – забезпечити якісну підготовку слухачів до складання НМТ шляхом систематизації знань, формування тестових навичок та розвитку психологічної готовності.

Завдання програми:

- ✓ повторення та узагальнення навчального матеріалу з історії України;
- ✓ формування предметних компетентностей курсу історія України;
- ✓ ознайомлення зі структурою та вимогами НМТ;
- ✓ відпрацювання стратегій виконання тестових завдань;
- ✓ розвиток умінь ефективного управління часом;
- ✓ зниження екзаменаційної тривожності.

Очікувані результати навчання: у результаті програми слухачі

- ✓ знають формат, структуру та правила проходження НМТ;
- ✓ володіють умінням виконувати тестові завдання з історії України різних рівнів складності;
- ✓ застосовують ефективні стратегії тестування;
- ✓ демонструють готовність до проходження НМТ.

Структура програми

№ з/п	Назва модуля	Зміст	Кількість годин
1	Україна від стародавніх часів до ліквідації середньовічної Руської держави	Вступ до історії. Стародавня історія України Київська держава (Русь-Україна) IX-XIII ст. Галицько-Волинська держава. Монгольська навала Діагностика знань ЗМ 1	8
2	Україна в II пол. XIV – I пол. XVII ст.	Руські князівства у складі іноземних держав II пол. XIV – I пол. XVI ст. Кримське ханство Українські землі у складі Речі Посполитої в другій половині XVI ст. Українські землі у складі Речі Посполитої в першій половині XVII ст. Діагностика знань ЗМ 2	8
3	Україна в II пол. XVII – кінці XVIII ст.	Національно-визвольна війна українського народу середини XVII ст. Козацька Україна в період Руїни (кін. 50-80-х рр. XVII ст.) Українські землі наприкінці XVII – в першій половині XVIII ст. Українські землі в другій половині XVIII ст. Діагностика знань ЗМ 3	12
4	Україна в кінці XVIII – I половині XIX ст.	Українські землі у складі Російської імперії в кінці XVIII – I половині XIX ст.	8

		Українські землі у складі Австрійської імперії в кінці XVIII – I половині XIX ст. Культура України кінця XVIII – I половини XIX ст. Діагностика знань ЗМ 4	
5	Україна в II половині XIX – на початку XX ст.	Українські землі у складі Російської імперії в другій половині XIX ст. Українські землі у складі Австро-Угорщини в другій половині XIX ст. Культура України в другій половині XIX – на початку XX ст. Українські землі у складі Російської імперії в 1900–1914 рр. Українські землі у складі Австро-Угорщини в 1900–1914 рр. Діагностика знань ЗМ 5	8
6	Перша світова війна та Українська революція	Україна в роки Першої світової війни Початок Української революції Розгортання Української революції. Боротьба за відновлення державності Діагностика знань ЗМ 6	10
7	Тоталітаризм в Україні та західноукраїнські землі в міжвоєнний період	Встановлення комуністичного тоталітарного режиму в Україні (1920-ті роки) Утвердження більшовицького тоталітарного режиму в Україні (1930-ті роки) Західноукраїнські землі в міжвоєнний період	8

		Діагностика знань ЗМ 7	
8	Україна в роки Другої світової війни	Україна в 1939-1941 роках Радянсько-німецька війна: військові дії на території України Рух Опору. Наслідки війни для України Діагностика знань ЗМ 8	8
9	Радянська Україна в післявоєнний період	Україна в перші повоєнні роки Україна в умовах десталінізації (1953-1964 рр.) Україна в період загострення кризи радянської системи (1964-1985 рр.) Україна в роки «перебудови»	8
10	Україна в період незалежності	Становлення України як незалежної держави (1991-2004) Україна після 2005 р. Діагностика знань ЗМ 9-10	6
Підсумковий тест			2
Загалом			90

Тематичний план

№ з/п	Тема	Зміст	Кількість годин
ЗМ 1. Україна від стародавніх часів до ліквідації середньовічної Руської держави			
1	Вступ до історії. Стародавня історія України	Структура НМТ. Періодизація історії України. Кам'яний, мідно-кам'яний, бронзовий та залізний віки. Кочовики на Півдні України. Античні міста-колонії. Перші слов'яни	2

2	Київська держава (Русь-Україна) IX-XIII ст.	Виникнення держави. Князі від Олега до Володимира Мономаха. Прийняття християнства. Політичний устрій. Суспільна ієрархія. Політична роздробленість. Міжусобні війни. Культура середньовічної Руської держави	2
3	Галицько- Волинська держав. Монгольська навала	Становлення Галицько- Волинської держави. Данило Романович. Боротьба з монгольською навалою. Королівство Руське. Політичне життя Галицько-Волинської держави за останніх Романовичів. Занепад держави.	2
Діагностика знань ЗМ 1			2
Разом за ЗМ 1			8
ЗМ 2. Україна в II пол. XIV – I пол. XVII ст.			
4	Руські князівства у складі іноземних держав II пол. XIV – I пол. XVI ст. Кримське ханство	Входження земель до ВКЛ. Кревська унія. Городельська унія. Кримське ханство. Буковина та Закарпаття. Соціальні стани: шляхта, духовенство, міщани, селяни. Магдебурзьке право.	2
5	Українські землі в другій половині XVI ст.	Люблінська унія. Реформація та Контрреформація. Берестейська церковна унія. Фільварки. Виникнення козацтва. Дмитро Вишневецький. Запорізька Січ. Реєстрове козацьке військо. Криштоф Косинський. Северин Наливайко.	2
6	Українські землі в першій половині XVII ст.	Морські походи козаків. П. Конашевич-Сагайдачний. Хотинська війна. «Пункти для заспокоєння». Козацькі повстання 1620-1630-х рр.	2

		Ординація війська запорозького низового. Церковні братства. П. Могила. Освіта та культура	
Діагностика знань ЗМ 2			2
Разом за ЗМ 2			8
ЗМ 3. Україна в II пол. XVII – кінці XVIII ст.			
7	Національно-визвольна війна українського народу середини XVII ст.	Причини війни. Б. Хмельницький. Союз з кримськими татарами. Битви (Жовті Води, Корсунь, Пилявці, Зборів, Берестечко, Батіг, Жванець). Зборівська та Білоцерківська угоди. Березневі статті 1654 р. Зовнішня політика Гетьманщини 1654-1657 рр.	2
8	Козацька Україна в період Руїни (кін. 50-80-х рр. XVII ст.)	Причини і сутність Руїни. І. Виговський (Гадяцька угода). Ю. Хмельницький. Поділ на Правобережну та Лівобережну Гетьманщину. П. Тетеря. І. Брюховецький. П. Дорошенко. Андрусівське перемир'я. Д. Многогрішний. І. Самойлович. «Вічний мир». І. Сірко.	4
9	Українські землі наприкінці XVII – в першій половині XVIII ст.	І. Мазепа. Північна війна. П. Орлик та його Конституція. Наступ царизму на автономію. І. Скоропадський. Д. Апостол. Останній гетьман К. Розумовський. Ліквідація Гетьманщини (1764). Ліквідація Січі (1775).	2
10	Українські землі в другій половині XVIII ст.	Гайдамаччина та Опришківський рух. Коліївщина. Експансія Росії на півдні України та Правобережжі. Козацьке бароко в архітектурі. Києво-	2

		Могилянська академія. Г. Сковорода.	
Діагностика знань ЗМ 3			2
Разом за ЗМ 3			12
ЗМ 4. Україна в кінці XVIII – I половині XIX ст.			
11	Українські землі у складі Російської імперії в кінці XVIII – I половині XIX ст.	Новий адміністративний устрій українських земель. Соціально-економічні відносини. Промисловий переворот. Російський та польський революційні рухи на території України. Українське національне відродження: початок, періоди й територіальні особливості. Кирило-Мефодіївське братство. Т. Шевченко. Соціальні рухи. У. Кармалюк.	2
12	Українські землі у складі Австрійської імперії в кінці XVIII – I половині XIX ст.	Реформи Марії-Терезії та Йосифа II. Адміністративний устрій західноукраїнських земель. Політика Австрії щодо західноукраїнських земель. Форми соціальних протестів населення. Українське національне відродження на західноукраїнських землях. «Руська трійця». «Зоря Галицька». Революція 1848–1849 рр. Головна Руська Рада. Скасування кріпацтва.	2
13	Культура України кінця XVIII – I половині XIX ст.	Умови та особливості розвитку культури. І. Котляревський. Початок національного відродження. Університети (Харківський, Київський). Розвиток науки. Етнографія та література. Музична культура. Розвиток архітектури та	2

		живопису. «Галицько-руська матиця». Собор руських учених.	
Діагностика знань ЗМ 4			2
Разом за ЗМ 4			8
ЗМ 5. Україна в II половині XIX – на початку XX ст.			
14	Українські землі у складі Російської імперії в другій половині XIX ст.	Кримська війна та Україна. Скасування кріпацтва (1861). Земська, судова, військова реформи. Наслідки реформ. Процеси модернізації. Хлопоманство. Громадівський рух. Валуєвський циркуляр. Емський указ. Братство тарасівців. Національне відродження кримськотатарського народу.	2
15	Українські землі у складі Австро-Угорщини в другій половині XIX ст.	Особливості соціально-економічного розвитку. Кооперація. Течії руху: москвофіли та народовці. Товариство «Просвіта». НТШ. Перші партії (РУРП, УНДП, УСДП).	2
16	Культура України в другій половині XIX – на початку XX ст.	Культурні явища та процеси: умови розвитку культури. Освіта. Розвиток науки. Література. Театр. Музичне мистецтво. Архітектура. Образотворче мистецтво. Українські підприємці-благодійники. Релігія та Церква.	2
17	Українські землі у складі Російської імперії в 1900-1914 рр.	Особливості економічного та соціального розвитку. Монополістичні об'єднання в Україні. Розвиток сільського господарства. Створення політичних партій Наддніпрянщини. Самостійництво й автономізм.	2

		Національно-визвольний рух у роки російської революції 1905-1907 рр. Українські парламентські громади у I і II Державних думах. Столипінські реформи. Русифікація напередодні першої світової війни.	
18	Українські землі у складі Австро-Угорщини в 1900–1914 рр.	Економіка західноукраїнських земель. Політизація суспільно-політичного життя. Парламентарні та позапарламентарні методи діяльності. Національно-спортивні організації. Вплив УГКЦ. Митрополит А. Шептицький.	2
Діагностика знань ЗМ 5			2
Разом за ЗМ 5			12
ЗМ 6. Перша світова війна та Українська революція			
19	Україна в роки Першої світової війни	Україна в геополітичних планах великих держав. Позиції українських політичних сил щодо війни. ГУР, СБУ. Легіон УСС. Перебіг воєнних дій на території України. Галицька битва. Брусиловський прорив. Події 1917 р. на фронті.	2
20	Початок Української революції	Причини Української революції, її характер. Утворення УЦР. Універсали УЦР та їх положення. Українсько-більшовицька війна (1917-1918 рр.): її причини та перебіг. Проголошення незалежності УНР. Бій під Крутами. Брест-Литовський мир. Похід Петра Болбочана на Крим. Конституція УНР. Кримськотатарський	2

		національний рух. Події 1917 р. в Криму.	
21	Розгортання Української революції. Боротьба за відновлення державності	Українська держава П. Скоропадського. Директорія УНР. Інтервенція Антанти на Півдні України. Друга війна більшовицької Росії з УНР. Отаманщина. Н. Махно. Білогвардійський рух. ЗУНР: її зовнішня та внутрішня політика. Акт Злуки. Українсько-польська війна 1918-1919 рр. Чортківська офензива. Український національний рух на Буковині й у Закарпатті. Перший зимовий похід. Варшавська угода. Польсько-більшовицька війна на території України. Ризька угода. Другий Зимовий похід Армії УНР. Наслідки Української революції	4
Діагностика знань ЗМ 6			2
Разом за ЗМ 6			10
ЗМ 7. Тоталітаризм в Україні та західноукраїнські землі в міжвоєнний період			
22	Встановлення комуністичного тоталітарного режиму в Україні (1920-ті роки)	Становлення УСРР. Причини та наслідки вступу до СРСР. Масовий голод у південних губерніях УСРР (1921-1923 рр.). Антицерковна кампанія. НЕП в Україні. Політика «коренізації» (українізації) в УСРР. Українське національне відродження 1920-х рр. Особливості розвитку української культури	2
23	Утвердження більшовицького тоталітарного	Радянська модернізація в Україні. Форсована індустріалізація. Причини та хід політики насильницької	2

	режиму в Україні (1930-ті роки)	колективізації. Опір селянства. Голодомор 1932-1933 рр. Великий терор 1934-1939 рр. Ідеологізація суспільно-політичного життя, культ особи. Особливості культурного життя	
24	Західноукраїнські землі в міжвоєнний період	Поділ західноукраїнських земель між різними державами 1918-1921 рр. Економіка українських земель. Національна політика та міжнаціональні відносини. Політика уряду Польщі в українських землях. Стан освіти та культури. Просвітні організації. Українські політичні та громадські організації. Релігія. Українські землі у складі Румунії. Українські землі у складі Чехословаччини. Карпатська Україна	2
Діагностика знань ЗМ 7			2
Разом за ЗМ 7			8
ЗМ 8. Україна в роки Другої світової війни			
25	Україна в 1939- 1941 роках	Українське питання в міжнародній політиці напередодні Другої світової війни. Пакт Ріббентропа- Молотова. Секретні протоколи. Німецько-радянська агресія проти Польщі. Окупація Червоною армією Галичини та Волині. Радянська окупація Північної Буковини, Хотинщини та Південної Бессарабії в 1940 р. Масові політичні репресії та радянська нових територій УРСР. Наслідки радянської політики 1939-1941 рр. для	2

		населення західноукраїнських земель.	
26	Радянсько-німецька війна: військові дії на території України	Початок німецько-радянської війни. Бойові дії в 1941-1942 рр. Причини невдач Червоної армії. Окупація території України. Визволення Лівобережної України та Слобожанщини (к. 1942-1943 рр.). Основні операції щодо визволення України в 1944 р. Депортація кримських татар та інших народів Криму (травень 1944 р.). Завершення бойових дій на території України.	2
27	Рух Опору. Наслідки війни для України	Нацистський окупаційний режим. Український визвольний рух. УПА. Польсько-український конфлікт. Радянський партизанський рух. Внесок українського народу в перемогу над нацизмом. Ціна Другої світової війни для України.	2
Діагностика знань ЗМ 8			2
Разом за ЗМ 8			8
ЗМ 9. Радянська Україна в післявоєнний період			
28	Україна в перші повоєнні роки	УРСР в складі ООН. Адміністративно-територіальні зміни. Обмін населенням між УРСР і Польщею. Масові депортації (1944-1946 рр.). Внутрішньополітична й економічна ситуація в УРСР. Масовий голод в Україні 1946-1947 рр. Посилення радянзації та репресії у західних областях УРСР. Політика щодо Церкви. Український визвольний рух у	2

		1944-1950-х рр. Розвиток науки. Ждановщина.	
29	Україна в умовах десталінізації (1953-1964 рр.)	Сутність процесу лібералізації суспільно-політичного життя УРСР в середині 1950-1960-х рр. Адміністративно-територіальні зміни. Соціально-економічні реформи. Успіхи в науці. Зміни в соціальній політиці. Особливості розвитку культури. Феномен «шістдесятників» Зародження дисидентського руху.	2
30	Україна в період загострення кризи радянської системи (1964-1985 рр.)	Політико-ідеологічна та соціально-економічна кризи. Косигінські реформи. Причини економічного застою. Зміни в політичному керівництві УРСР. Конституція 1978 р. Культурне життя. Розвиток дисидентського руху. УГГ.	2
31	Україна в роки «перебудови»	Зміст та основні напрями політики «перебудови». Загострення соціально-економічної кризи. Чорнобильська катастрофа. Політика гласності. Зростання соціальної та національної активності українського суспільства. Шахтарський рух. Народний Рух. Багатопартійність. Декларація про державний суверенітет. Революція на граніті. Початок повернення кримських татар на історичну батьківщину. Спроба перевороту ГКНС. Акт проголошення незалежності України. Референдум про вихід	2

		України зі складу СРСР 1 грудня 1991 р.	
Разом за ЗМ 9			8
ЗМ 10. Україна в період незалежності			
32	Становлення України як незалежної держави (1991-2004)	Державотворчі процеси в незалежній Україні. Заснування ЗСУ. Ухвалення державної символіки. Повернення кримських татар на батьківщину. Статус Криму. Політичний процес. Ухвалення Конституції 1996 р. та змін до неї. Тенденції реформування економіки України. Євроінтеграційні процеси. Міжнародні угоди. Причини протестних рухів початку 2000-х років. Помаранчева революція. Культура та духовність	2
33	Україна після 2005 р.	Суспільно-політичне життя України в 2005-2013 рр. Авторитарний режим Віктора Януковича. «Революція Гідності» в Україні. Анексія Росією Криму. Агресія Росії проти України. Перший етап російсько-української війни (2014-2022). Мінські домовленості. Соціально-економічний розвиток України до і після 2014 р., основні тенденції та суперечності. Євроінтеграційні процеси. Культура та духовність	2
Діагностика знань ЗМ 9-10			2
Разом за ЗМ 10			6
Підсумковий тест			2
Загалом			90

Методи навчання

Реалізація програми базується на поєднанні класичних педагогічних методів із специфічними стратегіями підготовки до тестових випробувань. **Словесні методи** включають: проблемні лекції, обговорення дискусійних питань історії, метод «сторітелінг» (вивчення біографій історичних постатей через цікаві факти). **Наочні методи** включають: роботу з історичною картою, метод візуалізації (систематичне використання зображень, що входять до обов'язкового переліку НМТ), інфографіку (використання логічних схем) та опорні конспекти. **Практичні та інтерактивні методи** включають: вправи на встановлення послідовності подій, використання тренінгів з тестовими базами, роботу з історичними джерелами. **Методи контролю та самоконтролю** включають: швидку перевірку дат та термінів на початку кожного заняття. Поточний контроль (діагностичне тестування після кожного ЗМ), моделювання реальних умов НМТ з обмеженням у часі, аналіз помилок.

Система оцінювання

Вид контролю	Мета	Форма
Вхідний	Діагностика рівня	Тест
Поточний	Корекція навчання	Тести
Підсумковий	Оцінка готовності	Пробний НМТ

Нарахування і розподіл балів

Поточний контроль		Підсумковий контроль	Загалом
Активність на заняттях	Діагностика знань	30	100
20	50		
70			

Навчально-методичне забезпечення

- ✓ програма НМТ з історії України;
- ✓ збірники тестових завдань;
- ✓ навчальні матеріали;
- ✓ цифрові освітні платформи;
- ✓ демонстраційні та тренувальні тести.

Література

Атлас. Історія України. 7-11 класи [Карти] / [упор.: **Д.Ісаєв** та ін.] ; Київ : Картографія, 2025.

Власов В. С., Кульчицький С. В. Історія України (профільний рівень): підручник для 10–11 кл. Київ: Літера ЛТД, 2018. 256 с.

Гісем О. В., Мартинюк О. О. Історія України : підручник для 7 класу закладів загальної середньої освіти. Харків : Ранок, 2015. 240 с.

Гісем О. В., Мартинюк О. О. Історія України : підручник для 8 класу закладів загальної середньої освіти. Харків : Ранок, 2021. 192 с.

Гісем О. В., Мартинюк О. О. Історія України : підручник для 9 класу закладів загальної середньої освіти. Харків : Ранок, 2017. 288 с.

Гісем О. В., Мартинюк О. О. Історія України (рівень стандарту): підручник для 10 кл. закл. загал. серед. освіти. Харків: Ранок, 2018. 240 с. : іл.

Гісем О. В., Мартинюк О. О. Історія України (рівень стандарту): підручник для 11 кл. закл. загал. серед. освіти. Харків: 2024. 320 с. : іл.

Дух Л. Історія України в таблицях і схемах. 5-9 класи. Харків: Торсінг. 112 с.

Земерова Т. Історія України. Комплексне видання + тести у форматі НМТ 2026 : комплект. Харків : Мозаїка, 2025. 480 с.

Панчук І. І. Історія України : Національний Мультипредметний Тест. Історія України: тестові завдання у форматі НМТ 2026. Тернопіль : Підручники і посібники, 2025. 96 с.

4. Електронні ресурси:

Офіційний сайт Українського центру оцінювання якості освіти
<https://testportal.gov.ua/nmt-2026-kalendar-provedennya/>

Історія України. «Всеукраїнська школа онлайн» - МОН https://lms.e-school.net.ua/courses?search_query=%D1%96%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%97%D0%BD%D0%B8

Історія України. Освітня платформа iLearn. <https://ilearn.org.ua/>

Історія України: національний мультитест. Онлайн-сервіс «ЗНО-ОНЛАЙН». Освіта.ua. <https://zno.osvita.ua/ukraine-history/nmt.html>