

Міністерство освіти і науки України
Бердянський державний педагогічний університет
Підготовче відділення

ПРОГРАМА
підготовки до національного мультипредметного тесту
з Англійської мови

Форма навчання: очна / дистанційна

Термін реалізації: 3 місяці

Загальний обсяг: 90 годин

Розробник програми: Ірина ШИМАНОВИЧ

Затверджено:

Голова методичної ради БДПУ

Ольга ГУРЕНКО

Погоджено:

Декан факультету

Завідувач кафедри

Марина БОГДАНОВА

Ірина ШКОЛА



СЕД АСКОД - Бердянський державний педагогічний університет
№ П-НМТ-1 від 18.02.2026
Сертифікат: 3FAA9288358EC003040000009B70260055DFE900
Дійсний з: 24.10.2025 10:12:24 до: 24.10.2027 10:12:24
Підписувач: Гуренко Ольга Іванівна
Мітка часу: 23.02.2026 15:46:52

Запоріжжя, 2026



СЕД АСКОД
Бердянський державний педагогічний університет
№ П-НМТ-1 від 18.02.2026
Підписувач ШИМАНОВИЧ ІРИНА ВІКТОРІВНА
Сертифікат 5E984D526F82F38F040000008F6B90016DF09B06
Дійсний з 27.08.2025 20:39:57 по 27.08.2026 23:59:59



СЕД АСКОД - Бердянський державний педагогічний університет
№ П-НМТ-1 від 18.02.2026
Сертифікат: 5E984D526F82F38F0400000075A33F014387D106
Дійсний з: 30.10.2025 17:51:18 до: 30.10.2026 23:59:59
Підписувач: БОГДАНОВА МАРІНА МИКОЛАЇВНА
Мітка часу: 20.02.2026 19:23:22

Програма підготовки до національного мультипредметного тесту (НМТ) розроблена з метою забезпечення системної підготовки слухачів до складання вступних випробувань до закладів вищої освіти України.

Програма розроблена відповідно до Закону України «Про освіту»; Закону України «Про повну загальну середню освіту»; Порядку прийому до закладів вищої освіти України (чинна редакція); програм зовнішнього незалежного оцінювання / НМТ, затверджених МОН України; інших нормативно-правових актів у сфері освіти.

Мета програми – забезпечити якісну підготовку слухачів до складання НМТ з англійської мови шляхом систематизації знань, формування тестових навичок та розвитку психологічної готовності.

Завдання програми:

- ✓ повторення та узагальнення навчального матеріалу;
- ✓ формування предметних компетентностей;
- ✓ ознайомлення зі структурою та вимогами НМТ;
- ✓ відпрацювання стратегій виконання тестових завдань;
- ✓ розвиток умінь ефективного управління часом;
- ✓ зниження екзаменаційної тривожності.

Очікувані результати навчання: у результаті опанування програми слухачі:

- ✓ знають формат, структуру та правила проходження НМТ;
- ✓ володіють ключовими темами предмета;
- ✓ уміють виконувати тестові завдання різних рівнів складності;
- ✓ застосовують ефективні стратегії тестування;
- ✓ демонструють готовність до проходження НМТ.

Структура програми

№ з/п	Назва модуля	Зміст	Кількість годин
1	Вступ до НМТ	Формат, структура, правила, оцінювання	2
2	Предметна підготовка	Повторення змістових ліній програми НМТ	40
3	Практичний тренінг	Тестування, аналіз помилок, таймінг	46
4	Психологічна готовність	Подолання стресу, саморегуляція	2

Тематичний план

№ з/п	Тема	Зміст	Кількість годин
1	Знайомство з форматом НМТ	Структура тесту НМТ з англійської мови, типи завдань, система оцінювання. Огляд змісту курсу	2
2	Короткі тексти - оголошення та реклама	Робота з короткими текстами (50-100 слів): оголошення, реклама, афіші. Пошук ключової інформації, визначення мети тексту.	2
3	Skimming та scanning техніки	Швидке читання для визначення загальної ідеї (skimming), пошук конкретної інформації (scanning). Практичні вправи.	2
4	Завдання на встановлення відповідності (Matching)	Стратегії виконання завдань типу "This advertisement is about...". Робота з варіантами відповідей, виключення неправильних опцій.	2
5	Практика коротких текстів	Інтенсивна практика завдань на розуміння коротких текстів. Робота з різними темами: події, послуги, можливості працевлаштування, екологічні проекти.	2
6	Структура довгих текстів	Аналіз структури текстів (300-500 слів): вступ, основна частина, висновок. Визначення головної ідеї кожного параграфа.	2

7	Пошук специфічної інформації	Стратегії пошуку відповідей на конкретні питання. Робота з питаннями "What is mentioned/stated in paragraph X?".	2
8	Розуміння деталей та імплікацій	Робота з питаннями на розуміння деталей, причинно-наслідкових зв'язків, висновків автора.	2
9	Логічні зв'язки в тексті	Розуміння структури тексту, встановлення зв'язків між реченнями та абзацами. Робота з discourse markers (however, therefore, moreover).	2
10	Завдання на заповнення пропусків (Gap-filling)	Стратегії вибору правильної фрази для заповнення пропусків. Аналіз контексту до і після пропуску.	2
11	Практика gap-filling завдань	Інтенсивна практика завдань типу "Lessons from My Students in Peru". Робота з когезією та когеренцією тексту.	2
12	Референція та заміщення	Розуміння займенників, синонімічних замінів, еліпсису в текстах. Як ці елементи допомагають зв'язувати речення.	2
13	Група теперішніх часів (Present Tenses)	Present Simple, Present Continuous, Present Perfect, Present Perfect Continuous. Утворення, вживання, типові помилки.	2
14	Група минулих часів (Past Tenses)	Past Simple, Past Continuous, Past Perfect, Past Perfect Continuous. Послідовність часів у розповіді про минуле.	2
15	Група майбутніх часів (Future Tenses)	Future Simple, Future Continuous, Future Perfect, going to, Present Continuous для майбутнього. Різниця у вживанні.	2
16	Практика часів дієслів	Комбіновані вправи на вибір правильного часу в контексті. Завдання формату НМТ на граматику.	2
17	Пасивний стан дієслова (Passive Voice)	Пасивний стан у різних часах, використання by/with. Трансформація активних конструкцій у пасивні.	2
18	Умовні речення (Conditionals)	Zero, First, Second, Third Conditionals. Змішані умовні речення. Практика вибору правильної форми.	2

19	Модальні дієслова (Modal Verbs)	Can, could, may, might, must, should, ought to, need, have to. Модальні дієслова в минулому часі.	2
20	Непряма мова (Reported Speech)	Трансформація прямої мови в непряму, узгодження часів, зміна займенників та обставин часу/місця.	2
21	Інфінітив та герундій (Infinitive vs Gerund)	Дієслова, після яких вживається інфінітив або герундій. Різниця у значенні (remember to do vs remember doing).	2
22	Практика складних структур	Комбіновані завдання на всі вивчені граматичні теми. Аналіз типових помилок.	2
23	Артикли (Articles)	Означений (the), неозначений (a/an), нульовий артикль. Правила вживання, винятки, особливі випадки.	2
24	Прийменники часу та місця	Прийменники часу (in, on, at, by, during, for, since), місця (in, on, at, by, near, between, among).	2
25	Dependent Prepositions	Прийменники, що вживаються після певних дієслів, прикметників, іменників (depend on, good at, reason for).	2
26	Префікси (Prefixes)	Найпоширеніші префікси: un-, in-, dis-, re-, pre-, over-, under-. Зміна значення слова.	2
27	Суфікси іменників, прикметників, прислівників (Suffixes)	Суфікси іменників (-tion, -ment, -ness, -ity), прикметників (-ful, -less, -able, -ive), прислівників (-ly).	2
28	Word Formation Practice	Практика завдань на вибір правильної форми слова (noun/verb/adjective/adverb) у контексті.	2
29	Технології та комунікація (Technology and Communication)	Лексика з тем: інтернет, email, соціальні мережі, сучасні технології, комунікація.	2
30	Подорожі та туризм (Travel and Tourism)	Vocabulary про подорожі, туризм, визначні місця, транспорт, проживання.	2

31	Освіта та наука (Education and Science)	Освітня лексика, наукові відкриття, дослідження, винаходи.	2
32	Їжа та культура (Food and Culture)	Лексика з тем: їжа, кулінарія, традиції, культурні особливості різних країн.	2
33	Екологія та природа (Environment and Nature)	Лексика з тем: екологія, природа, захист довкілля, кліматичні зміни.	2
34	Сталі словосполучення та фразові дієслова (Collocations та Phrasal Verbs)	Сталі словосполучення, фразові дієслова, які часто зустрічаються в НМТ.	2
35	Синоніми (Synonyms та Context Clues)	Вибір правильного слова з синонімів за контекстом (changes/moves/turns, result/reason/conclusion).	2
36	Лексичні завдання з вибором відповіді	Практика завдань на вибір правильного слова в контексті. Стратегії виключення неправильних варіантів.	2
37	Комбіновані завдання на читання	Змішані завдання на всі типи текстів: короткі оголошення, довгі тексти, gap-filling. Розвиток швидкості читання.	2
38	Просунуті стратегії роботи з текстом	Робота зі складними текстами, розпізнавання авторської позиції, розуміння підтексту, критичне читання.	2
39	Змішані завдання з граматики та лексики	Комбіновані завдання на всі граматичні теми та лексику. Типові пастки та помилки в НМТ.	2
40	Аналіз типових помилок НМТ	Аналіз найпоширеніших помилок учасників НМТ, робота над індивідуальними слабкими місцями.	2
41	Пробні тести НМТ	Виконання повного варіанту НМТ (60 хвилин). Детальний розбір помилок, аналіз стратегій. Робота над помилками, виявлення прогалин. Акцент на тайм-менеджменті та психологічній стійкості.	2

42	Цілеспрямована практика (за форматами завдань НМТ)	Цільова практика за темами, в яких виявлено найбільше помилок у пробних тестах.	2
43	Стратегії виконання тесту в день НМТ	Психологічна підготовка, стратегії поведінки в день тесту, як справлятися зі стресом, що робити, якщо не знаєш відповіді.	2
44	Тайм-менеджмент під час тесту	Розподіл часу на тесті, стратегії роботи з різними типами завдань, психологічна підготовка. Техніки швидкого читання, <i>educated guessing</i> .	2
45	Підсумковий Mock Test та Q&A	Фінальний пробний тест. Розбір складних моментів. Відповіді на запитання. Останні рекомендації перед НМТ.	2
Загалом			90

Методи навчання

Курс базується на комунікативному підході з акцентом на практичне виконання завдань формату НМТ, де 70% часу відводиться на активну роботу учнів з автентичними тестовими матеріалами та лише 30% на пояснення теорії. Використовуються інтерактивні методи – групові дискусії при аналізі текстів, peer-review при перевірці завдань, gamification через змагальні елементи та систему балів за виконані завдання. Застосовується диференційований підхід з урахуванням індивідуального рівня кожного учня через адаптовані домашні завдання та додаткові матеріали для слабших/сильніших студентів. Регулярний формативний контроль включає щотижневі міні-тести (5-10 хвилин), щомісячні проміжні тестування та п'ять повних mock tests для відстеження прогресу. Активно використовуються цифрові ресурси – онлайн-платформа zno.osvita.ua для домашньої практики, Quizlet для вивчення лексики. Навчання будується за принципом "від простого до складного" з постійним повторенням та спіральним поверненням до вивчених тем, а також включає стратегії тайм-менеджменту, техніки *educated guessing* та психологічну підготовку до стресових умов тестування.

Система оцінювання

Вид контролю	Мета	Форма
Вхідний	Діагностика рівня	тест
Поточний	Корекція навчання	тести, вправи
Підсумковий	Оцінка готовності	пробний НМТ

Нарахування і розподіл балів

Поточний контроль	Підсумковий контроль	Загалом
60	40	100

Поточний контроль (60 балів)

1. Щотижневі міні-тести (24 бали)

- Кількість: 12 тестів (по 1 на тиждень)
- Бали за кожен: 2 бали
- Зміст: 10 завдань формату НМТ на пройдений матеріал тижня (reading/grammar/vocabulary)
- Час виконання: 10-15 хвилин

2. Щомісячні проміжні тести (18 балів)

- Кількість: 3 тести (наприкінці кожного місяця)
- Бали за кожен: 6 балів
- Зміст: 20 завдань формату НМТ на весь матеріал місяця
- Час виконання: 30 хвилин

3. Виконання домашніх завдань (12 балів)

- Оцінювання: Щотижнева перевірка
- Розподіл: 1 бал за тиждень \times 12 тижнів = 12 балів
- Критерії: Своєчасність здачі, повнота виконання, якість відповідей

4. Активність на заняттях (6 балів)

- Оцінювання: Накопичувальна система протягом курсу
- Критерії: Участь у дискусіях, відповіді на питання, робота в парах/групах, ініціативність
- Розподіл: 0.5 бала за активне заняття (максимум 6 балів)

Підсумковий контроль (40 балів)

Підсумковий контроль проводиться у формі пробного тесту НМТ з англійської мови, максимально наближеного до реального іспиту.

Система оцінювання:

- 29–32 правильні відповіді = 36–40 балів
- 25–28 правильних відповідей = 30–34 бали
- 21–24 правильні відповіді = 24–28 балів
- 17–20 правильних відповідей = 18–22 бали
- 13–16 правильних відповідей = 12–16 балів
- 9–12 правильних відповідей = 6–10 балів

- <9 правильних відповіді = 0–4 бали

Навчально-методичне забезпечення

- ✓ програма НМТ з Англійської мови;
- ✓ збірники тестових завдань;
- ✓ авторські навчальні матеріали;
- ✓ цифрові освітні платформи;
- ✓ демонстраційні та тренувальні тести.

Література

1. Murphy R. *English Grammar in Use*. 5th edition. Cambridge University Press, 2019. 396 p.
2. Redman S. *Vocabulary in Use: Pre-intermediate & Intermediate*. Cambridge University Press, 2017. 320 p.
3. Latham-Koenig C., Oxenden C. *English File. Pre-Intermediate / Intermediate*. Oxford University Press, 2016. 280 p.
4. Capel A., Sharp W. *Objective PET / First*. Cambridge University Press, 2015. 256 p.
5. McCarthy M., O'Dell F. *English Vocabulary in Use: Upper-intermediate & Advanced*. Cambridge University Press, 2017. 280 p.
6. Dooley J., Evans V. *Grammarway 4*. Express Publishing, 1999. 278 p.

Онлайн-ресурси та інтерактивна підготовка

1. ZNO English – сайт для підготовки до НМТ та ЗНО з англійської мови: тренувальні тести, завдання різних рівнів складності та матеріали для самостійного навчання. URL: <https://zno.osvita.ua/english/>
2. BBC Learning English – граматики, лексика, аудіювання, вимова. URL: <https://www.bbc.co.uk/learningenglish>
3. Cambridge English – онлайн-тести та вправи для підготовки до іспитів. URL: <https://www.cambridgeenglish.org/learning-english/>
4. Duolingo English Test Preparation – тренування лексики, читання та аудіювання. URL: <https://englishtest.duolingo.com/prepare>
5. English-Test.net – безкоштовні онлайн-тести для практики граматики та словникового запасу. URL: <https://www.english-test.net>
6. Urban Dictionary – пояснення сучасних слів та ідіом. URL: <https://www.urbandictionary.com>
7. Online Thesaurus – пошук синонімів та антонімів. URL: <https://www.thesaurus.com>
8. Cambridge Dictionary – перевірка значень слів, приклади вживання. URL: <http://dictionary.cambridge.org>

9. Merriam-Webster Dictionary – словник сучасної англійської мови. URL: <http://www.merriam-webster.com>