

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Методичною радою  
університету  
від 26.02.2020  
(протокол №5)



**Силабус**  
навчальної дисципліни  
Травматологія та ортопедія за професійним спрямуванням  
2023-2024 навчальний рік

Освітня програма Фізична терапія, ерготерапія у травматології та ортопедії  
Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія  
Галузь знань 22 Охорона здоров'я  
Рівень вищої освіти Перший (бакалаврський) рівень

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Викладач (і)</b>        | Лосевська Світлана Миколаївна<br>Солдатенко Світлана Сергіївна  |
| <b>Посилання на сайт</b>   | <a href="https://edu.bdpu.org/course/view.php?id=308">https://edu.bdpu.org/course/view.php?id=308</a> |
| <b>Контактний тел.</b>     | +380 66 390 88 18   |
| <b>Е-mail викладача:</b>   | irarastorgu@gmail.com   |
| <b>Графік консультацій</b> | Середа 12-14 год.<br>Субота 9-11 год.   |

**Обсяг курсу на поточний навчальний рік:**

| Кількість кредитів/<br>годин | Лекції | Практичні заняття | Самостійна робота | звітність |
|------------------------------|--------|-------------------|-------------------|-----------|
| 5/150                        | 26     | 24                | 100               | екзамен   |

**Семестр: 5**

**Мова навчання:** українська

**Ключові слова:** травма, діагностика, ортопедичні захворювання опорно-рухового апарату, кінцівки, принципи відновного лікування.

**Мета та предмет курсу:** – сформувані в здобувачів вищої освіти визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей помічника реабілітолога.

Предметом навчальної дисципліни є сучасні технології, які можуть використовуватися в роботі з пацієнтами/клієнтами травматологічного профілю для вирішення складних спеціалізованих задач та практичних проблем, пов'язаних з порушеннями функцій опорно-рухового апарату.

**Компетентності та програмні результати навчання:**

ЗК 01. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК 10. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.

ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

СК 05. Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії.

СК 12. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

ПР 01. Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади.

ПРН 04. Застосовувати знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів корекційно-реабілітаційної роботи.

ПР 07. Тракувати інформацію про наявні у пацієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП).

ПР 08. Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.

ПР 09. Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.

ПР 10. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.

ПР 11. Здійснювати заходи ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

ПР 12. Застосовувати сучасні науково-довказові дані у професійній діяльності.

ПР 15. Вербально і не вербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.

ПР 17. Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій, та за потреби, модифікувати поточну діяльність.

### **Зміст курсу:**

#### **Змістовий модуль 1**

Тема 1. Загальні питання травматології та ортопедії. Сучасні уявлення про травматологію і ортопедію як науку. Історія розвитку та сучасні досягнення вітчизняної травматології та ортопедії. Українські школи. Організація травматологічної допомоги населенню.

Тема 2. Поняття про травму, їх класифікація, методи лікування та відновлення. Уявлення про травму. Класифікація травматизму. Відкриті та закриті ушкодження. Перша допомога при травмах. Консервативні та хірургічні методи лікування травм.

#### **Змістовий модуль 2**

Тема 3. Методи обстеження в травматології і ортопедії. Методика обстеження хворих із травмами опорно-рухової системи. Методика обстеження при ортопедичних захворюваннях опорно-рухової системи. Додаткові методи обстеження в травматології та ортопедії. Встановлення діагнозу.

Тема 4. Використання МКФ в реабілітації хворих ортопедо-травматологічного профілю.

### **Змістовий модуль 3**

Тема 5. Вроджені вади розвитку апарата опори та руху. Клишоногість. Кривошия. Дисплазія кульшового суглоба та вроджений вивих стегна. Клініка, діагностика, лікування та реабілітація. Порушення постави. Сколіози.

Тема 6. Дегенеративно-дистрофічні захворювання хребта та суглобів: остеохондроз, деформуючий спондиліоз та спондилоартроз, спондилолітез, остеоартроз суглобів.

### **Змістовий модуль 4**

Тема 7. Ушкодження кісток верхньої кінцівки: переломи лопатки, перелом ключиці, переломи плечової кістки, переломи кісток передпліччя, переломи променевої кістки. Ушкодження кісток нижньої кінцівки: переломи стегнової кістки, пошкодження менісків та зв'язок колінного суглоба, розрив зв'язок колінного суглоба, переломи кісток гомілки.

Тема 8. Ушкодження хребта та таза. Причини та механізми ушкоджень хребта. Класифікація ушкоджень хребта. Ушкодження шийного відділу хребта. Ушкодження грудного та поперекового відділів хребта. Класифікація та механогенез ушкоджень таза. Діагностика та лікування ушкоджень таза.

### **Змістовий модуль 5**

Тема 9. Обстеження, методи оцінки та контролю при ампутації нижніх кінцівок. Реабілітаційні заходи при ампутації нижніх кінцівок.

Тема 10. Обстеження, методи оцінки та контролю при ампутації верхніх кінцівок. Реабілітаційні заходи при ампутації верхніх кінцівок.

### **Методи навчання:**

**Словесні:** проблемний виклад лекції, бесіда, дискусія, мозковий штурм тощо.

**Наочні:** спостереження, показ і обговорення навчальної презентації тощо.

**Практичні:** вправи, практичні роботи, розв'язування професійно-зорієнтованих ситуацій тощо.

**Політика курсу (особливості проведення навчальних занять):** активні методи навчання, закріплення знань.

**Технічне й програмне забезпечення/обладнання, наочність:** мультимедійний проектор, інтернет-ресурси, лекційна аудиторія, таблиці, доступ до wi-fi

### **Система оцінювання та вимоги: накопичувальна бально-рейтингова**

| Оцінка за університетською шкалою | Оцінка за шкалою ЄКТС                   |
|-----------------------------------|---|
| 90-100                            | A                                       |
| 78-89                             | B                                       |
| 65-77                             | C                                       |
| 58-64                             | D                                       |
| 50-57                             | E                                       |
| 35-49                             | FX (з можливістю повторного складання)  |
| 1-34                              | F з обов'язковим повторним вивченням ОК |

## Список рекомендованих джерел:

### Основні:

1. Герцик А. М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: монографія / Андрій Мирославович Герцик; Львів. держ. ун-т фізичної культури. – Львів: ЛДУФК, 2018. – 387 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/19677>
2. Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я:МКФ / пер. з англ. ВООЗ 2001 р. МОЗ України. – Київ, 2018. – 259 с.
3. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / Л.О.Вакуленко, В.В.Клапчук, Д.В.Вакуленко; за заг. ред. Л.О.Вакуленко, В.В.Клапчука. – Тернопіль: ТДМУ, 2019. – 372 с.
4. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації: навч. посіб. / Т.Бойчук,М.Голубєва, О.Левандовський, Л.Войчишин. Л.: ЗУКЦ, 2010. – 240 с.
5. Пастухова В.А. Анатомія опорно-рухового апарату: навчальний посібник для самостійної роботи ст-ів / В.А. Пастухова, Я.В. Зіневич. — 2-е видання. — К. : Олімпійська література, 2018. — 152 с
6. Травматологія та ортопедія: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / за ред.: Голки Г. Г., Бур'янова О. А., Климовицького В. Г. — Вінниця : Нова Книга, 2013. — 400 с.

### Допоміжні:

1. Анатомія людини: у 3-х томах: підручник для ст-ів ВМНЗ 4-го рівня акредитації / А. С. Головацький, В. Г. Черкасов, М. Р. Сапін, А. І. Парахін, О. І. Ковальчук ; за ред. А. С. Головацького, В. Г. Черкасова. — 7-е видання. — Вінниця: Нова книга, 2018. — Т. 1. — 368 с.
2. Анатомія людини: у 3-х томах: підручник для ст-ів ВМНЗ 4-го рівня акредитації / А. С. Головацький, В. Г. Черкасов, М. Р. Сапін, А. І. Парахін, О. І. Ковальчук ; за ред. В. Г. Черкасова, А. С. Головацького. — 6-е видання. — Вінниця: Нова книга, 2018. — Т. 2. — 456 с.
3. Анатомія людини: у 3-х томах: підручник для ст-ів ВМНЗ 4-го рівня акредитації / А. С. Головацький, В. Г. Черкасов, М. Р. Сапін, А. І. Парахін, О. І. Ковальчук ; за ред. В. Г. Черкасова, А. С. Головацького. — 4-е видання. — Вінниця: Нова книга, 2017. — Т. 3. — 376 с.
4. Ерготерапія. Підручник для студентів бакалаврського напрямку підготовки «Ерготерапія» на 1-у медичному факультеті Карлового університету / Швесткова О, Свєцена К. та кол. перекл. з чеської, Київ, 2019. – 196 с.
5. Фізіотерапія. Підручник для студентів бакалаврського напрямку підготовки «Фізіотерапія» на 1-у медичному факультеті Карлового університету / Швесткова О, Сладкова Петра та кол. перекл. з чеської, Київ, 2019. – 196 с.

## 13. Інформаційні ресурси

1. <http://bdpu.org> – сайт БДПУ
2. <http://library.bdpu.org> – бібліотека БДПУ.

3. <http://edu.bdpu.org/> – електронна підтримка навчання БДПУ.
4. <https://physrehab.org.ua/uk/resource/> – Українська Асоціація фізичної терапії.

