

Як бачимо, безліч праць вітчизняних та зарубіжних авторів присвячено дослідженню поняття «підприємництво», в той же час трактуванню дефініції «бізнес» приділено незначну увагу.

На думку Корогод І.В. під «малим бізнесом» слід розуміти сферу діяльності, будь-який вид підприємницької діяльності малих підприємств та окремих фізичних осіб-підприємців, не обов'язково це має бути особливо ризикова й інноваційна діяльність на засадах повної економічної відповідальності. Бізнес також включає здійснення будь-яких одноразових угод в будь-якій сфері діяльності (виробництв, торгівля, обмін, оренда), які направлені на одержання прибутку та не заборонених законом. Бізнесмену притаманні наступні якості: бажання отримання швидкого прибутку, авантюризм, комплексне знання з основ економіки [2, с. 61].

Висновки. Погоджуючись з думкою більшості вчених, логічно вважати поняття «бізнес» ширшим, ніж «підприємництво», оскільки воно охоплює відносини, що виникають між усіма учасниками ринкової економіки, включаючи не лише підприємців, а й споживачів, найманих працівників та державні структури [3, с. 46].

#### **ЛІТЕРАТУРА**

1. Господарський кодекс України : Закон України від 16.01.2003 р. №436-IV. URL: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/436-15> (дата звернення: 11.03.2020)

2 Корогод І.В. Генезис і сутнісна характеристика бізнесу в контексті економічних учень. *Науковий вісник Полтавського національного технічного університету ім. Юрія Кондратюка. Економіка і регіон.* 2012. № 33. С. 57 – 62.

3. Варналій З. С. Мале підприємництво: основи теорії і практики. 4-те вид., стер. К: «Знання», 2008. 302 с.

**Анастасія Денисенко,**

студентка IV курсу

Бердянського економіко-гуманітарного коледжу Бердянського державного педагогічного університету  
Наук. керівник: **Л. П. Ярошенко,**  
викладач (БЕГК БДПУ)

#### **СУЧАСНИЙ ТРЕНД ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ В ЗАКЛАДАХ РЕСТОРАННОЇ ІНДУСТРІЇ**

У світі стрімко розвивається новий тренд здорової і корисної їжі – Мікрогрін. Це молода мініатюрна зелень. Дуже корисна і декоративна. Нею прикрашають страви в закладах ресторанної індустрії. Історія технології мікрогрину йде в 70-і роки минулого століття, коли, зі збільшенням тривалості перебування космонавтів на орбіті Землі постало питання про харчування. Зрозуміло, що Мікрогрін розглядається не як основний продукт харчування, а як додаткове з максимальним набором мікро- і макроелементів, вітамінів, стимуляторів і гормонів росту. Але надалі, як і всі високі технології, мікрогрін знайшов своє місце в звичайному житті. Найбільшим світовим постачальником мікрогрину є голландська компанія

Koppert Cress. Продукція цієї компанії продається не тільки на території всієї Європи, але і в Британії, Канаді, США і країнах Скандинавії. Західні віяння здорового харчування маленькими, але впевненими кроками вкорінюються і в Україні. Фермери експериментують і починають освоювати вирощування новинки в наших реаліях.

Мікрогрін – не просто "трендова" новинка для українського ринку, але й корисна знахідка для кожної людини, яка допомагає підтримувати організм молодим, бадьорим і енергійним. Маленька частинка, дарована природою, дає потужний заряд вітамінів та поживних речовин. Першою зеленню, спеціально вирощеною як Мікрогрін, були: рукола, буряк, капуста кейл, базилік, кінза і суміш під назвою "Райдужний мікс", яка складалася з декількох трав. Однак слід зазначити, що нинішній фуд-тренд з'явився ще в кінці 80-х років минулого століття. Саме в той час в Каліфорнії з'явилися перші страви з мікрозеленню, а в 1998 році крихітну зелень вже активно вирощували в США, і попит на неї зростає. Зростання популярності мікрозелені відбувалося не тільки під впливом модних гуру здорового харчування. У 2012 році міністерство сільського господарства США провело дослідження, і на підставі його результатів було доведено, що мікрогрини є не тільки красивим декором до страви, а й мають високу харчову цінність. Вони містять в 5-30 разів більше поживних речовин, вітамінів, мікроелементів, антиоксидантів, ніж звичайна зелень у «дорослому» віці.

Мікрогрін – це "дитинчата" зелені і овочів, паростки розміром в 2,5-7,5 сантиметрів, збирати урожай яких можна вже через тиждень після їх посадки. Головна причина популярності мікрогрин – це їх користь, яка доведена дослідженнями. Виявляється, що постійне вживання в раціон мікрогрин може сприяти зменшенню ризику цілого ряду захворювань. Привабливе в мікрогрині ще й те, що вони дозволяють абсолютно будь-які експерименти любителю кулінарії. Їх вживають в їжу в сирому вигляді, додають до бутербродів і сендвічів, у смузі та фреші використовують як основу для салатів, гарнірів до піци, супів, омлету.

Сьогодні існує безліч видів мікрогринів на будь-який смак. Від міні-варіантів овочів до пікантної зелені з екзотичних трав. Найпопулярніші з них – це рукола, буряк, коріандр, соняшник, петрушка, кріп, селера, морква, капуста кейл, базилік, чіа, гірчиця, амарант, м'ята, маш-салат, соя, зелена цибуля, пшениця, горошок, квасоля, ячмінь. Більше ніж через 20 років після вживання мікрогрину в США службою сільськогосподарських досліджень USDA. було опубліковано кілька досліджень. Ці дослідження визначали корисну складову мікрогрину. Лідерами з концентрації даних вітамінів стали мікрогрин червоної капусти, кінзи, червоного амаранту і дайкона. Вчені довели, що мікрогрини мали в 5 разів більшу концентрацію вітамінів, каротиноїдів і мікроелементів, фітонутрієнтів, антиоксидантів, ніж їхні стиглі екземпляри рослин. Науково встановлено, що мікрозелень червоної капусти має найвищу концентрацію вітаміну С. Мікрогрин чистить організм від шлаків і токсинів, сприяє омолодженню клітин, насичуючи їх необхідними життєвими силами, поліпшує показники крові, знижує рівень «поганого» холестерину та стабілізує кров'яний тиск, уповільнює процеси старіння.

Таким чином, мікрогрин є не просто добавкою, що змінює смаки звичних страв, додаючи їм соковитості, свіжості та робить їх вишуканими,

але й забезпечує організм людини важливими поживними речовинами і є основою здорового харчування.

### ЛІТЕРАТУРА

1. Користь пророщених злаків. URL: <http://spadok.org.ua/zilnytstvo/koryst-proroschenych-zlakiv> (дата звернення: 01.03.2020)
2. Що таке мікрозелень. URL: <https://harchi.info/blogs/san-ayt-j/shcho-take-mikrozelen>. (дата звернення: 01.03.2020)

### **Анастасія ДВОРЕЦЬКА,**

студентка 3 курсу  
гуманітарно-економічного факультету  
Науковій керівник: **Олена ЗАДВОРНА,**  
старший викладач (БДПУ)

### **МІЖНАРОДНИЙ РИНОК ПРАЦІ ТА ТЕНДЕНЦІЇ ЙОГО РОЗВИТКУ**

**Актуальність.** Формування світового ринку праці – це комплексний процес, обумовлений рухом робочої сили і політикою світової інтеграції.

На сьогоднішній день, сучасний ринок праці розвивається вкрай динамічно, міграція носить практично повсюдного характеру.

Складність при організації міжнародного процесу взаємодії з питань міграції має найчастіше соціальну спрямованість. Відмінності в системах законодавств не дають можливість встановити єдину систему регулювання руху міграційних потоків і дотримати законодавчий порядок.

На сьогоднішній день міжнародний ринок праці обумовлюється високою сегментацією. Робоча сила диференційована, і головним критерієм стало якість праці, визначається кваліфікацією і здібностями працівника, його ставленням до праці, рівнем його соціального і економічного мислення. Міжнародні працівники стали частиною, включеної в міжнародні, політичні, економічні та суспільні структури.

У світі утворилося кілька центрів тяжіння мігрантів, які, перебуваючи в тісному переплетенні, зумовлюють повноцінне міжнародне економічне взаємодія.

Навколишнє економічна і соціальне середовище стає все складніше. Держави і компанії повинні постійно пристосовуватися до діяльності в умовах зростаючої інтеграції, щоб знизити соціальну напруженість, уникнути економічного кризи в майбутньому і забезпечити ефективне зростання економіки. Міжнародним корпораціям необхідно мати уявлення про існуючі тенденції і бути готовими швидко реагувати на зміни, що відбуваються. Сучасні економіки різних країн світу дуже сильно взаємопов'язані, тому представники бізнесу, уряду і учасники галузевих ринків повинні взаємодіяти між собою найтісніше.

Трудова політика в Україні ще не набула характеру добре продуманої державної політики, що пов'язано з рішенням цілого комплексу складних питань, а саме: